

TOIMINTASUUNNITELMA 2023

1. Toimintaamme ohjaa strategia 2022–2025

Visio: Sujuva gluteeniton elämä ihan joka päivä.

Missio: Edistämme gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien ja heidän läheistensä hyvinvointia.

Strategiakauden tavoitteet Keliakian hoito on taloudellisesti mahdollista

- Gluteenittomuus sujuu kodin ulkopuolella
- Keliakian alidiagnostiikka vähenee
- Jäsen saa tietoa ja tukea gluteenittomaan arkeen
- Järjestön toimintaedellytykset on turvattu

2. Keliakialiiton strategisista päämääristä v. 2023

Keliakiaa sairastaville saadaan keliakiakorvaus.

Järjestöömme liittyy uusia jäseniä.

Neuvonta- ja kurssitoiminta tukee jäsenten laaja-alaista hyvinvointia.

Yhdistykset toimivat aktiivisesti.

Liitto on laajasti verkostoitunut ja aktiivinen yhteiskunnallinen vaikuttaja.

Toimiva organisaatio, selkeät menettelytavat ja riittävät resurssit varmistavat laadukkaan toiminnan.

3. Keliakialiitto keskusjärjestönä

Keliakialiitto toimii 30 keliakiayhdistyksen keskusjärjestönä. Liitto ja jäsenyhdistykset toimivat potilas- ja edunvalvontajärjestönä, jonka tavoitteena on edistää keliakiaa ja ihokeliakiaa sairastavien sekä muiden gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien henkilöiden ja heidän läheistensä hyvinvointia.

Toimenpiteet vuonna 2023

- Huolehdimme keskusjärjestölle kuuluvista lakisääteisistä ja sääntömääräisistä asioista.
- Käynnistämme sääntöuudistusprosessin.
- Huolehdimme henkilöstön työhyvinvoinnista, osaamisesta ja motivaatiosta.
- Varmistamme toiminnallemme riittävät resurssit kehittämällä varainhankintaa ja hyödyntämällä muun muassa seuraavia rahoituskanavia:
 - STEA ja muut mahdolliset rahoitushakemuksiin perustuvat tulot. Teemme järjestöyhteistyötä järjestöjen rahoitusjärjestelmän sekä sosiaali- ja terveysjärjestöjen aseman turvaamiseksi.
 - Järjestämme joulumerkkikeräyksen.
 - Järjestämme arpajaiset.
 - Järjestämme jäsenmatkan.
 - Teemme yritys yhteistyötä tuottajien, tuotevalmistajien, maahantuojien, kaupan ja palveluntarjoajien kanssa.
 - Panostamme Keliakialiiton myyntiartikkeleiden markkinointiin.
- Toteutamme jäsenhankintaa suunnitelmallisesti jäsenyhdistysten kanssa. Tavoittelemme 900 uutta jäsentä strategiakauden jokaisena vuotena. Etsimme keinoja jäsenpitoon.
 - Toimitamme uusille jäsenille tietopakettin keliakiaan ja gluteenittomuuteen liittyen.
 - Järjestämme uusille jäsenille kohdennettuja webinaareja (2 kpl, 80 hlö).
 - Tarjoamme jäsenille monipuolisesti jäsenetuja.

- Ylläpidämme jäsenrekisteriä keliakiayhdistysten puolesta. Jäsenrekisteri uudistetaan STEA-rahoituksen turvin. Yhdistyksiä koulutetaan jäsenrekisterin tehokkaaseen hyödyntämiseen.
- Teemme järjestää tunnetuksi toimimalla erilaisissa verkostoissa, kuten HALI, Sivis, SOSTE, EAPN. Lisäksi teemme tarpeen mukaan tavoitteellista yhteistyötä muiden järjestöjen kanssa.
- Osallistumme kansainväliseen yhteistyöhön Euroopan keliakialiittojen yhteistyöyhdistyksen AOECS:n kautta. Kansainvälinen yhteistyö tuottaa yhtenäisiä käytäntöjä ja gluteenittomien tuotteiden turvallisuutta Euroopan sisällä sekä helpottaa turvallista gluteenitonta matkustamista.
- Teemme tiivistä yhteistyötä tutkijoiden kanssa välittääksemme tuoreimman tutkimustiedon kohderyhmillemme. Tieteellinen asiantuntijaneuvosto ja ravitsemusjaosto käsittelevät kokouksissaan ajankohtaisia tutkimustuloksia ja antavat tarvittaessa lausuntoja. Tieteellisen toimitusneuvoston avulla varmistamme, että tuorein tutkimustieto välittyy Gluteeniton elämä -lehden lukijoille.
- Hoidamme tutkimusrahastoihin liittyvät tehtävät. Myönnämme apurahoja tutkijoille sekä Vuoden keliakiatutkija -tunnustuksen.

4. Vapaaehtoisten tukeminen

Innostuneet vapaaehtoiset turvaavat yhdistystemme toiminnan. Toimintaa kehitetään yhteistyössä vapaaehtoisten kanssa. Tavoittelemme uusien vapaaehtoisten saamista mukaan sekä liiton että keliakiayhdistysten toimintaan.

Toimenpiteet vuonna 2023

Tiedottaminen ja neuvonta

- Tarjoamme neuvontaa ja ohjausta keliakiayhdistysten vapaaehtoisille.
- Olemme yhteydessä yhdistyksiin säännöllisesti.
- Henkilökohtaisen neuvonnan (puhelin ja sähköposti) lisäksi hyödynnämme webinaareja (4–6 kpl) ja verkkotapaamisia. Mm. puheenjohtajille ja sihteereille järjestetään omat tapaamiset verkossa.
- Viestinnän kanavina toimivat sähköinen yhdistystiedote (10–11 kpl), vapaaehtoisten keskusteluryhmä Juttutupa Facebookissa ja puheenjohtajien WhatsApp-ryhmä.

Toimintamallien ja materiaalien tuottaminen

- Vapaaehtoisten materiaalipankki Tietolaari on liiton avoimilla verkkosivuilla. Ylläpidämme ja kehitämme sisältöä.
- Kannustamme yhdistyksiä jakamaan kokemuksia ja osaamista keskenään sekä kehittämään toimintaansa yhdessä.
- Tuotamme uusia ja päivitämme olemassa olevia toimintamalleja sekä erilaisia materiaaleja toiminnan tueksi. Yhtenä esimerkkinä sairaaloiden OLKA-toimintaan osallistuminen, johon yhdistyksiä kannustetaan osallistumaan. OLKA on koordinoitua järjestö- ja vapaaehtoistoimintaa, jota toteutetaan monissa Suomen yliopisto- ja keskussairaaloissa.
- Tuemme yhdistysten toiminnan kehittämistä ja uudistumista jakamalla STEA:n myöntämää jäsenjärjestöavustusta. Avustuksella tuetaan yhdistyksen tunnettuuden lisäämistä ja/tai jäsenyyden markkinointia, vapaaehtoisten osaamisen kehittämistä, luentojen tai kurssien järjestämistä, lapsiperhe-toimintaa, uusia toimintamuotoja sekä toimintojen järjestäminen kohderyhmille, joiden tavoittaminen on erityisen haastavaa.

Kouluttaminen

- Järjestämme toimintamalliin pohjautuvan Pidetään huolta jäsenistä -koulutuskiertueen yhdistyksiin (9 kpl, 100 hlö).
- Koulutamme ja neuvomme vapaaehtoisia hyödyntämään sähköisiä välineitä yhdistystoiminnassa.

- Järjestämme koulutusmalleihin perustuvat verkkokurssit (3, 25–30 hlö). Osa kursseista toteutetaan yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa. Markkinoimme muiden tahojen (muun muassa Sivis) järjestämiä koulutuksia.
- Järjestämme koulutustapahtuma G-festin vapaaehtoisille ja vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille samanaikaisesti kolmella paikkakunnalla (100 hlö). Teemana on kestävä kehitys vapaaehtoistyössä.
- Koulutuksia markkinoidaan sähköpostilla lähetettävässä koulutuskirjeessä (4 kpl) sekä Keliakialiiton kanavissa.

Vapaaehtoisuuden tukeminen

- Tarjoamme erilaisia vapaaehtoistyön osallistumismuotoja järjestössämme. Vapaaehtoistehtäviä on sekä keliakiayhdistyksissä että Keliakialiitossa. Yhdistysten tarjoamien vapaaehtoistehtävien lisäksi vapaaehtoisena voi toimia esimerkiksi keliakianuorissa, Lomaluotsina tuetuilla lomilla, Gluteeniton elämä -lehden lukijaraadissa, vapaaehtoisena somessa tai Lautasella-messutapahtumassa sekä vertaistukijana TOIVO-vertaistukisovelluksessa.
- Järjestämme verkkotapaamisia vapaaehtoisille. Tapaamisten tavoitteena on vaihtaa kuulumisia muiden vertaistukijoiden kanssa. Lisäksi tapaamisessa jaetaan hyviä ja toimivia vinkkejä vapaaehtoisten kesken.
- Kehitämme uusia vapaaehtoistehtäviä yhteistyössä vapaaehtoisten kanssa. Uusia vapaaehtoistehtäviä syntyy esimerkiksi STEAn rahoittamien hankkeiden myötä.
- Viestimme liiton kanavissa vapaaehtoisuudesta ja markkinoimme vapaaehtoisuuden mahdollisuuksia.

5. Gluteenittoman arjen tukeminen

Tavoitteenamme on, että Keliakialiittoa pidetään gluteenittoman elämän parhaana asiantuntijana Suomessa. Jäsen saa meiltä tietoa ja tukea gluteenittomaan arkeen. Tuemme yhteisöllisyyttä ja tarjoamme vertaistukea.

Toimenpiteet vuonna 2023

Verkkosivut ja some

- Välitämme asiantuntevaa, ajankohtaista ja käytännönläheistä tietoa keliakiasta ja gluteenittomasta ruokavaliosta. Viestimme monikanavaisesti.
- Teemme verkkosivupäivityksen STEA-rahoituksen turvin. Tavoitteena on parantaa verkkosivujen saavutettavuutta, helpottaa tietojen löytymistä verkkosivuilta sekä uudistaa sivujen ulkoasua.
- Verkkosivut sisältävät laajasti tietoa muun muassa keliakiasta sairautena ja gluteenittomasta ruokavaliosta; gluteenittomista tuotteista, arjessa selviämisestä; tapahtumista, kampanjoista ja kursseista; Gluteenittoman tuotteen ja palvelun merkeistä sekä tietoa järjestöstä. Verkkosivut tavoittavat jäsenistön lisäksi muuta kohderyhmää. Sivunkatseluja on noin 70 000/kk.
- Tuotamme neuvontamateriaalia verkkoon, kuten tuotelistauksia, ja neuvontavideoita (2–4 kpl) ja mahdollisuuksien mukaan podcasteja.
- Tuotamme gluteenittomia leivonta- ja ruoanvalmistusreseptejä eri kanaviin.
- Verkkosivupäivityksen yhteydessä gluteeniton-suunta.fi-verkkosivuston tiedot siirretään keliakialiitto.fi-verkkosivuille.
- Toimimme aktiivisesti sosiaalisessa mediassa. Aktiivisina ja vuorovaikutteisina kanavina ovat Facebook, Instagram ja Twitter. Lisäksi Keliakialiitto löytyy LinkedInistä. Osallistamme seuraajia sisällön tuottoon. Somekanavat tavoittavat jäsenistön lisäksi myös muuta kohderyhmää. Tavoiteluvut ovat Facebook (tykkääjiä 10 000), Instagram (seuraajia 5 500) ja Twitter (seuraajia 2 000).

Keliakiaviikko

- Keliakiaviikolla (vko 36) toteutamme viestintäkampanjan. Keliakiaviikon teeman ”Syksyn satoa gluteenittomasti” tavoitteena on auttaa gluteenitonta ruokavaliota noudattavia pienentämään gluteenittomasta ruokavaliosta aiheutuvia kuluja. Suunnittelemme ja toteutamme kampanjan keliakiayhdistysten vapaaehtoisten kanssa. Tuotamme toimintamallin yhdistyksille tapahtumien järjestämiseksi. Kampanjoimme myös sähköisessä mediassa ja tuotamme materiaalia.

Lehti, uutiskirje ja oppaat

- Julkaisemme Gluteeniton elämä -lehteä 5 kertaa vuodessa, painosmäärä on keskimäärin 21 000. Lehti tarjoaa monipuolista tietoa keliakiasta sairautena sekä gluteenittoman ruokavalion toteuttamisesta. Osallistamme jäseniä sisällön ideointiin ja lehden kehittämiseen muun muassa lukijaraadin avulla. Tieteelliset artikkelit tuotetaan yhteistyössä lääketieteen ja aihepiiriin liittyvien muiden tieteenalojen tutkijoiden kanssa.
- Lähetämme sähköisen uutiskirjeen jäsenille ajankohtaisista asioista ja arjen vinkeistä (9 kpl).
- Tuotamme ja päivitämme esite- ja neuvontamateriaalia gluteenittoman arjen avuksi. Vuosittain tuotetaan Gluteenittomia tuotteita -opas, johon on koottu laaja valikoima gluteenittomia tuotteita. Lapsen keliakia -opas päivitetään.

Neuvonta

- Tarjoamme neuvontaa keliakiasta ja gluteenittomaan ruokavalioon liittyvistä asioista (tuotteet, ravitsemus, arjen tilanteet, leivonta, ja ruoanvalmistus). Neuvomme, miten ruokavaliohoitoon liittyvissä ongelmatilanteissa voi toimia. Autamme erityistilanteissa, kuten gluteenittoman ruokailun toteuttamisessa päiväkodissa, koulussa ja matkoilla. Tarjoamme neuvontaa sosiaaliturvaan liittyvissä kysymyksissä. Neuvontaa antavat Keliakialiiton asiantuntijalääkäri ja muut liiton asiantuntijat.
- Neuvomme puhelimitse, sähköpostitse, verkossa ja kasvotusten tapahtumissa. Tietoa ja vinkkejä jaetaan lisäksi luentojen ja webinaarien (8 kpl, 800 hlö) avulla. Jäseniä osallistetaan aiheiden ideointiin.

Vertaistuki

- Keliakialiitto ja vapaaehtoiset tarjoavat vertaistukea erilaisissa muodoissa.
- Gluteeniton elämä -lehti sisältää henkilöhaastatteluja, joista lukija saa vertaisuuden kokemuksia.
- Tarjoamme verkkosivullamme keliakialiitto.fi tukea henkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin.
- Järjestämme jäsenten kanssa yhteistyössä Kokemuksia jakamassa -verkkokeskusteluja (5 kpl), joissa jaetaan kokemuksia ja arjen vinkkejä.
- Yhdistyksissä toimii vertaistukijoita, jotka auttavat erityisesti gluteenittoman elämän alkumetreillä ja neuvovat paikallisesti arjen asioissa.
- Keliakialiiton vapaaehtoiset tarjoavat matalan kynnyksen anonyymia vertaistukea TOIVO-sovelluksen avulla.
- Vapaaehtoisia kannustetaan jakamaan gluteenitonta arkeaan Instagramissa ja Facebookissa.

Tapahtumat

- Yhdistysten vapaaehtoiset järjestävät alueellisia tapahtumia (500–700 kpl) eri ikäisille ja erilaisille kohderyhmille eri puolilla Suomea fyysisinä kohtaamisina sekä verkossa. Esimerkiksi kauppakierroksia, gluteenittomia iltoja, leivontakursseja, perhetapahtumia, yhteisruokailuja ja retkiä. Tapahtumissa jaetaan tietoa, annetaan neuvoja ja vinkkejä sekä tarjotaan vertaistukea.
- Järjestämme kaksi tapahtumapäivää sekä yhden valtakunnallisen leirin lapsille ja heidän läheisilleen.
- Keliakianuorten toimikunta järjestää 3–4 tapahtumaa 16–30-vuotiaille.

- Järjestämme Lautasella-messutapahtuman yhteistyössä Helsingin Messukeskuksen kanssa. Tapauksessa jaetaan tietoa keliakiasta ja gluteenittomasta ruokavaliosta, kohderyhmänä erityisesti suuri yleisö. Kävijätavoite on 3 000.

Kurssit

- Järjestämme kurssija erilaisille kohderyhmille (yhteensä 18 kpl, 312 hlö). Suurin osa kursseista kestää 3–4 päivää. Lasten ja nuorten kurssija järjestetään 5 kpl. Aikuisten kursseista 3 on suunnattu vastadiagnosoiduille ja 2 pitkään keliakiaa sairastaneille. Lisäksi järjestämme kurssit vähävaraisille sekä kurssin, jonne osallistutaan puolison kanssa. Diabetesliiton kanssa yhteistyössä järjestetään kurssi keliakiaa ja tyyppin 2 diabetesta sairastaville sekä Kilpirauhasliiton kanssa keliakiaa ja kilpirauhasen sairautta sairastaville. Lisäksi järjestämme kaksi paikalliskurssia sekä 2–4 verkkokurssia.
- Markkinoimme MTLH:n järjestämiä tuettuja lomija (4 kpl, noin 100 hlö). Vapaaehtoinen on mukana lomalla koulutettuna Lomaluotsina.

6. Vaikuttamistoiminta

Vaikuttamistoiminta edistää keliakikkojen ja muusta syystä gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien hyvinvointia. Ajamme mahdollisuuksia keliakian hyvään hoitoon.

Toimenpiteet vuonna 2023

Sosiaaliturva

- Keliakiakorvauksen saaminen on strateginen painopistealueemme vuonna 2023. Keliakiakorvauksen saaminen on myös Keliakialiiton eduskuntavaalitavoite huhtikuussa 2023 käytävissä eduskuntavaaleissa. Painopistealuetyöryhmän johdolla teemme aktiivista vaikuttamistyötä eri medioissa sekä kannustamme keliakiayhdistyksiä ja jäseniämme aktiivisuuteen keliakiakorvauksen saamiseksi.
- Tiedotamme keliakiasta ja ruokavalioidon aiheuttamista lisäkustannuksista muun muassa kansanedustajia ja viranomaisia.
- Koordinoimme eduskunnan keliakiaverkoston toimintaa.
- Toteutamme aktiivisesti toimenpiteitä keliakian ruokavalioidon aiheuttamien kustannusten huomioimiseksi täydentävässä toimeentulotuessa. Keliakikon asuinpaikalla ei saa olla vaikutusta myöntämiskriteereihin. Kannustamme kansanedustajia tekemään aloitteita asiaan liittyen, valmistelemme lausuntoja/kirjelmiä ja kontaktoimme STM:n virkamiehiä.
- Toimimme yhteistyössä SOSTEn ja sen jäsenjärjestöjen kanssa.

Kauppa

- Teemme yhteistyötä mm. kauppaketjujen kanssa gluteenittomien tuotteiden saatavuuteen ja sijoitteluun liittyvissä asioissa. Tavoitteena on keskustella kauppaketjujen kanssa ja antaa kehitysehdotuksia siihen, miten gluteenittomien tuotteiden hyllymerkinnät ja sijoittelu vähittäiskaupoissa saadaan vastaamaan paremmin gluteenittomia tuotteita ostavien kuluttajien tarpeita. Toiveet kohdistuvat mm. tuotteiden sijoitteluun löydettävyyden ja turvallisuuden osalta, merkintöjen kokoon, valikoiman laajuuteen sekä tiedottamiseen tuotteista.
- Toteutamme toimenpiteitä aktiivisesti ja strategisen toimintasuunnitelman mukaan.

Tuotteet

- Tiedotamme ja teemme yhteistyötä gluteenittomien tuotteiden valmistajien, valmistuttajien,

pakkaajien, maahantuojien sekä muiden elintarvikealan yritysten kanssa. Tavoitteemme on vaikuttaa gluteenittomien tuotteiden turvallisuuteen, saatavuuteen, valikoimaan, löydettävyyteen ja hintakehitykseen.

- Valvomme gluteenitonta ruokavaliota noudattavien etuja ja neuvomme esimerkiksi gluteenittomuuteen ja pakkausmerkintöihin liittyen.
- Vaikutamme gluteenittomia tuotteita koskevaan lainsäädäntöön ja sen tulkintaan tekemällä yhteistyötä viranomaisten kanssa.
- Hallinnoimme ja markkinoimme turvallisuuden takaavan Gluteenittoman tuotteen merkin käyttöoikeuksia. Merkki edistää gluteenittomien tuotteiden turvallisuutta ja tunnistamista. Tiedotamme merkistä kuluttajien lisäksi terveydenhuollon ja ravitsemisalalan ammattilaisia. Tavoitteena on, että Gluteenittoman tuotteen merkkiä pidetään luotettavana elintarvikkeiden gluteenittomuuden varmistajana.
- Myönnämme Vuoden gluteeniton tuote -tunnustuksen.

Ravitsemisala

- Tiedotamme, koulutamme ja neuvomme ravitsemisalalan ammattilaisia gluteenittoman ruoan turvallisessa valmistamisessa ja tarjoilussa sekä merkitsemisessä.
- Lähetämme ravitsemisalalan ammattilaisille 6 uutiskirjettä vuodessa.
- Kirjoitamme juttuja ammattilehtiin (1–3).
- Koulutamme ravitsemisalalan ammattilaisia webinaarien avulla (6 kpl, 1 200 hlö). Yksi webinaareista on suunnattu ravitsemisalalan opettajille. Osallistamme ammattilaisia koulutussisältöjen suunnitteluun. Lisäksi tarjoamme verkkokoulutusta sekä räätälöityjä koulutuksia ja konsultointia.
- Neuvomme ravitsemisalalan ammattilaisia puhelimitse ja sähköpostilla.
- Tuotamme materiaalia gluteenittomuudesta ravitsemisalalan työn tueksi. Verkkosivuillamme on oma osio ravitsemisalalle. Kehitämme sisältöjä. Panostamme erityisesti ravitsemisalalan opettajille ja opiskelijoille tuotettavan materiaalin tuottamiseen. Markkinoimme sähköistä materiaalia ravitsemisalalan ammattilaisten lisäksi myös opiskelijoita ohjaaville opettajille.
- Lisäämme myös muiden ammattiryhmien, kuten hoiva- ja hoitoalan sekä opetushenkilökunnan, tietämystä keliakiasta ja gluteenittoman ruokavalion tarkkuudesta erityisesti ruoanjakelutilanteissa.
- Vaikutamme gluteenittomuutta koskevaan lainsäädäntöön ja lakien tulkintaan tekemällä yhteistyötä viranomaisten kanssa.
- Hallinnoimme ja markkinoimme turvallisuudesta kertovan Gluteenittoman palvelun merkin käyttöoikeuksia (30).
- Myönnämme Vuoden gluteeniton yritys/palvelu -tunnustuksen.

Opetusala

- Vahvistamme opetusalan ammattilaisten gluteenitonta osaamista tiedottamalla.
- Kontaktoimme koulujen henkilökuntaa ja ohjaamme heitä hyödyntämään verkkosivuilla olevaa materiaalia. Tiedotamme päivähoitoon ja kouluun suunnatusta materiaalista jäsenistöä ja neuvomme hyödyntämään verkkosivujen materiaalia tarvittaessa.

Terveydenhuolto

- Tiedotamme, koulutamme ja neuvomme terveydenhuollon ammattilaisia keliakiaan, erityisesti diagnosointiin ja seurantaan sekä gluteenittomaan ruokavalioon liittyvissä asioissa.
- Terveydenhuollon ammattilaisille suunnattu uutiskirje lähetetään 3–4 kertaa vuodessa, samoin ravitsemusterapeuteille suunnattu uutiskirje.
- Toimitamme Gluteeniton elämä -lehteä terveydenhuoltoon ammattilaisille sekä OLKA-tukipisteisiin.
- Tarjoamme juttuja ammattilehtiin (2–4).

- Ylläpidämme verkkosivuillamme terveydenhuollon osiota alan ammattilaisille ja opiskelijoille. Avointen sivujen lisäksi ravitsemusterapeuteille on tarjolla ohjausmateriaalia kirjautumisen takana olevalla sivustolla.
- Koulutamme terveydenhuollon ammattilaisia webinaarien avulla (3 kpl, 500 hlö), joista yksi on suunnattu ravitsemusterapeuteille. Lisäksi jäsenille suunnatut webinaarit ovat avoimia myös terveydenhuollon ammattilaisille.
- Neuvomme terveydenhuollon ammattilaisia puhelimitse ja sähköpostitse.
- Tuotamme materiaalia potilasohjauksen tueksi.
- Etsimme ja rakennamme yhteistyökanavia uusille hyvinvointialueille. Vaikutamme keliakiaa sairastavan hoitopolkuun hyvinvointialueiden sisällä.

Tunnettuus

- Lisäämme keliakian ja gluteenittoman ruokavalion sekä Keliakialiiton tunnettuutta yhteiskunnassa.
- Julkaisemme tiedotteita ja teemme yhteistyötä median kanssa. Teemme aktiivisesti työtä saadaksemme lehtiartikkeleita keliakiasta valtakunnallisiin lehtiin. Mahdollisuuksien mukaan käytämme myös maksettua mainontaa/ilmoittelua.
- Teemme yhteistyötä kauppaketjujen kanssa. Tuotamme reseptejä ja vinkkejä kauppaketjujen julkaisuihin.
- Lisäämme yhteistyötä eri järjestöjen kanssa.

7. STEAn rahoittamat hankkeet

Gluteenitonta arkiruokaa

- Vuonna 2022 alkaneessa vuoden mittaisessa hankkeessa tuotetaan materiaalia erityisesti vähävaraisten keliakiaa sairastavien ruokavaliohoidon tukemiseen. Tuotamme reseptejä, opetusvideoita sekä tietoa gluteenittomien elintarvikkeiden kustannuksista.
- Hankkeessa koulutetaan vapaaehtoisia edullisen ja terveellisen gluteenittoman ruokavalion vertaisneuvojiksi keliakiayhdistykseen. Vapaaehtoiset voivat järjestää mm. kauppakierroksia tai ruoanvalmistus- tai leivontatapahtumia teeman ympärillä tai antaa yksilöneuvontaa.
- Hankkeessa tuotetaan vähävaraisille suunnattu reseptivihkonen. Hankkeessa tuotetut reseptit ja muu ohjausmateriaali julkaistaan keliakialiitto.fi-verkkosivuilla. Hankkeen materiaaleja markkinoidaan kohderyhmälle.

Ikääntyneiden tukeminen gluteenittomassa arjessa

- Uusi kolmivuotinen hanke käynnistyy keväällä. Hankkeen avulla lisätään ikääntyneiden keliakiaa sairastavien voimavaroja ja taitoja elinikäisen sairauden hoitamiseen sekä edistetään heidän toimintakykyään. Kohderyhmänä ovat erityisesti ne yli 65-vuotiaat keliakiaa sairastavat henkilöt, joilla ei ole mahdollisuuksia tai osaamista osallistua verkossa tapahtuvaan toimintaan.
- Hankkeessa tuotetaan toimintamalli ryhmämuotoiseen kasvokkain tapahtuvaan toimintaan. Vapaaehtoisia koulutetaan eri puolilla Suomea toimiviksi ryhmänohjaajiksi. Heille tuotetaan materiaalia ryhmätoiminnan tueksi, mm. videoita ja muuta materiaalia.
- Ryhmätapaamisten sisältö muodostuu vertaistuesta sekä gluteenittoman ruokavalion käytännön toteuttamiseen liittyvien tietojen ja taitojen vahvistamisesta. Lisäksi huomioidaan mm. toimintakykyä ylläpitävä liikunta, aliravitsemuksenehkäisy ja luustoterveys.