

Toimintaideoita keliakiayhdistyksille yhteistyöhön OLKA®-toiminnan kanssa

Toimintaa kolmessa toimintaympäristössä:

1. Vertaistalo.fi - verkossa toimiva virtuaalinen kanava tiedon välittämiseen
2. OLKA toimii sairaalassa
3. Vertaistukisovellus - vertaistukea ajasta ja paikasta riippumatta (uusi)

Toimintavinkki 1. Vertaistalo.fi - verkossa toimiva kanava tiedon välittämiseen

Ilmoita keliakiayhdistyksen yhteystiedot Terveyskylän Vertaistaloon

Joko keliakiayhdistyksenne yhteystiedot löytyvät Vertaistalosta? Vertaistalo on kansallinen verkkopalvelu, joka tarjoaa tietoa ja vertaistukea sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Miten yhdistys voi toimia?

- A. Ilmoita Vertaistalon sivustolle keliakiayhdistyksen vertaistuesta.** Vertaistukitoimintaa tarjoavien yhdistysten yhteystietoja kootaan Vertaistalon [Etsi vertaistukea -hakukoneeseen](#). Tiedot kokoaa Vertaistalon ylläpitäjä OLKA / Hyte ry. Palvelu on maksuton. Voit ilmoittaa tiedot [tästä](#) tai lue lisää vertaistalo.fi -verkkosivustolta.
- B. Kerro oma vertaistukitarinasi.** Voit antaa vertaistukea myös kirjoittamalla kokemuksestasi Vertaistalon verkkosivustolle. Kerro esimerkiksi, mitä vertaistuki on sinulle antanut. Kokemustarinoita toivotaan myös vertaistukijoilta. Lue lisää [vertaistukitarinan kirjoittamisesta](#).

Kenelle?

- Toiminta soveltuu ja suositellaan kaikille keliakiayhdistyksille (kohta A)
- Vertaistukea saaneet ja antavat (kohta B)

Tutustu [Vertaistaloon](#).

Toimintavinkki 2. OLKA toimii ja koordinoi vapaaehtoistoimintaa sairaalassa

Vahvista yhdistyksesi tunnettuutta sairaalaympäristössä

Sairaaloissa toimiva OLKA-toiminta tarjoaa keliakiayhdistyksille mahdollisuuden jalkauttaa toimintaansa OLKA-pisteille. OLKA-pisteillä yhdistys voi järjestää toimintaa, tarjota tietoa ja vertaistukea. Kohderyhmänä ovat sairaalan potilaat ja heidän läheiset sekä sairaalan henkilökunta.



OLKA®



Keliakiayhdistyksen vertaistoimintaa voi tehdä tunnetuksi tekemällä yhteistyötä OLKA-toiminnan kanssa. OLKA-toimintaa toteutetaan monissa Suomen yliopisto- ja keskussairaaloissa, toimijat yhdessä muodostavat OLKA-verkoston. Vuoden 2021 alussa verkostoon kuului jo toistakymmentä [OLKA-paikkakuntaa](#) eri puolella Suomea ja toimintaa löytyy ainakin 18 keliakiayhdistyksen alueella. Toiminta laajenee koko ajan, joten ajankohtaisimman tiedon löydät [OLKAN verkkosivuilta](#). OLKA-toimintaa toteutetaan sairaalassa yhteistyössä sairaalan ja järjestöjen kanssa. Valtakunnallista OLKA-verkostoa johtavat yhteistyössä [HyTe](#) ja [HUS](#).

OLKA-toiminnan tavoite

- tarjota potilaille ja heidän läheisilleen kiireetöntä kohtaamista sekä antaa tukea sairauteen sopeutumisessa
- antaa vapaaehtoisille mahdollisuuden auttaa, saada uusia ystäviä ja hyvän tekemisen myötä hyvinvointia myös itselleen
- antaa sairaalan työntekijöille tietoa
- tarjota yhdistyksille tavan toimia sairaalassa lähellä potilasta.

OLKA-sateenvarjon alle kuuluu neljä palvelulinjaa

Miten yhdistys voi toimia?

A. OIVA-tietopalvelua toteutetaan OLKA-pisteillä:

- Teemapäivät, esitteet ja lehdet, ohjaus potilasyhdistyksiin.
- OLKA-pisteellä yhdistykset tarjoavat tietoa yhdistyksen toiminnasta sekä vertaistukea. Lisäksi OLKA-pisteellä voi pitää tarjolla esitteitä, joita voi selata tai ottaa mukaansa.
- Myös teemapäivillä voi tuoda esille yhdistysten toimintaa OLKA-pisteellä.
- OLKA-pisteellä voi toimia yhdistyksen vertaistukijat, kokemustoimijat sekä muut vapaaehtoiset.

B. TOIVO-tukipalvelu:

- Vertaistukijat, saattohoidon tukihenkilöt.
- OLKAN vapaaehtoiset koulutetut vertaistukijat toimivat sairaalassa sovitulla yhteistyöosastoilla ja OLKA-pisteillä.
- Toivo-valmennus vertaistukijoille. Vertaistukijalla tulee olla käytynä jonkin tahon järjestämä vertaistukijavalmennus (koulutus). Myös OLKA järjestää valmennusta.
- Ota yhteyttä oman alueesi OLKA-toimintaan ja tarkista, miten voit hakea mukaan vapaaehtoistoimintaan.

C. Vapaaehtoinen ILONA-palvelu:

- Aula-avustaja, juttukaveri, leikkikaveri, muut tehtävät.
- Ilona-valmennus sairaalavapaaehtoisille.
- Ota yhteyttä oman alueesi OLKA-toimintaan ja tarkista, miten voit hakea mukaan sairaalan vapaaehtoistoimintaan.

D. HELMI-kehittäjäpalvelu:

- Kokemusedustaja, -puhuja ja -neuvoja.
- Uusin toimintamuoto sairaalassa.
- Yhteistyötä tehdään valtakunnallisen kokemustoimintaverkoston kanssa.

- Helmi-toiminnassa ovat mukana muun muassa koulutetut kokemustoimijat ja kokemusasiantuntijat.

Lisätietoa OLKAN yhteistyömuodoista saat lähimmältä [OLKA-toimijaltasi](#)

Kenelle?

- Yhteistyö sairaaloissa toimivan OLKAN kanssa soveltuu ja suositellaan kaikille keliakiayhdistyksille, joiden alueella on OLKA-toimintaa.

Toimintavinkki 3. Vertaistukisovellus - vertaistukea ajasta ja paikasta riippumatta

Vertaistukea anonyymisti

Vertaistukisovellus on OLKA-toiminnan uusi toimintamuoto. Se saattaa yhteen tuen hakijat ja koulutetut vertaistukijat. Keskinäinen yhteydenpito hoidetaan chat-viestein ja puheluin. Kaikki keskustelut ovat salaisia. Sovellus mahdollistaa anonyymisti vertaistuen hakemisen ajasta ja paikasta riippumatta. Sovelluksen rakentajana toimii OLKA-toiminta ja sen teknisestä toteutuksesta vastaa Mesensei Oy.

Vertaistukijat ja yhdistykset mukana sovelluksessa

Koulutuksen saaneet vertaistukijat toimivat sovelluksessa liiton ja oman yhdistyksensä edustajina ja voivat ohjata tuen saajat myös yhdistyksen toiminnan ja palveluiden pariin. Vertaistukija voi kuitenkin tarjota vertaistukea yli yhdistysrajojen, ajasta ja paikasta riippumatta. Yhdistykset näkyvät sovelluksessa vertaistukijan profiilissa ja organisaatioesittelyssä. Yhdistykset voivat myös ilmoittaa tapahtumistaan sovelluksen kautta.

Voisiko keliakiayhdistykseenne tarjota vertaistukea vertaistukisovelluksen kautta?

Onko yhdistyksellä mukana toiminnassa vertaistukijoita, joita saattaisi kiinnostaa vertaistukitoiminta verkossa tai löytyisikö tehtävään uusia vapaaehtoisia?

Miten yhdistys voi toimia?

- Ota yhteyttä Keliakialiiton [vapaaehtoistoiminnan tukipalveluihin](#) ja OLKAN vertaistukisovelluksesta vastaavaan henkilöön sähköpostitse toivo@olkatoiminta.fi ja kerro kiinnostuksestanne.
- Selvitä, onko yhdistykseenne nykyisillä vertaistukijoilla kiinnostusta kouluttautua vertaistukisovelluksen käyttäjäksi.
- Etsi uusia vapaaehtoisia, jotka ovat kiinnostuneita toimimaan vertaistukijana sovelluksen välityksellä.

Sovelluksen vertaistukijalla on oltava vertaistukijan koulutus tai hän voi kouluttautua vertaistukijaksi. Lisäksi OLKA kouluttaa sovelluksen käyttöön.

Kenelle?

- Toiminta soveltuu ja suositellaan kaikille keliakiayhdistyksille ja toiminnasta kiinnostuneille vertaistukijoille.



OLKA®

