

# Keliakialiiton kuntavaalitavoitteet 2017

## Tärkeitä asioita keliakiaa sairastaville:

- 1. Keliakian ja ihokeliakian tutkimuksiin on päästävä ajoissa ja hoitoa on seurattava**
  - Pääseekö tutkimuksiin kohtuullisessa ajassa?
  - Toteutuuko keliakian jatkoseuranta terveydenhuollossa?
- 2. Ravitsemusterapeutin ohjaus on välttämätöntä**
  - Onko ravitsemusterapeutin ohjausta saatavissa kunnassamme?
- 3. Vähävaraisilla kustannukset on huomioitava toimeentulotuessa**
  - Miten kunnassamme on määritelty täydentävään toimeentulotukeen hyväksyttävät kustannukset?
  - Kuuluvatko keliakian gluteenittoman ruokavaliohoidon kustannukset näihin hyväksyttäviin menoihin toimeentulotuessa?
- 4. Gluteenittoman ruoan saatavuus ja turvallisuus ateriapalveluissa on varmistettava**
  - Miten kunnassamme toteutuu gluteeniton ruokailu
    - päiväkodeissa
    - kouluissa
    - vanhusten palvelutaloissa
    - kotiin kuljetettavissa ateriapalvelussa ja muissa vastaavissa tilanteissa?

## Keliakia on ELINIKÄINEN SAIRAUUS

- Keliakia on autoimmuunisairaus, joka todetaan ohutsuoletta otetusta koepalasta, ihokeliakiassa terveeltä iholta otetusta koepalasta.
- Suomessa on 40 000 keliakiaa sairastavaa henkilöä.
- Keliakian ainoa hoitomuoto on ehdottoman tarkka elinikäinen gluteeniton ruokavalio.



- Keliakiaan sairastuneen henkilön pitää saada ravitsemusterapeutin ohjausta, jotta hän osaa hoitaa itseään oikein. Hoidon toteutumista tulee seurata verikokeilla 2–3 vuoden välein.
- Keliakian varhaiseen toteamiseen, hyvään hoitoon ja hoidon seurantaan tulee kiinnittää riittävästi huomiota.
- Hoitamaton keliakia altistaa monille lisäsairauksille. Yleisimpiä niistä ovat anemiat, osteoporoosi, lapsettomuus, lapsilla kasvun hidastuminen ja vakavimmillaan suoliston syöpä. Lisäsairauksien hoito on yhteiskunnalle kallista ja sairastuneelle henkilölle raskasta.



- Gluteeniton ruokavalio aiheuttaa ylimääräisiä kustannuksia noin 70 euroa kuukaudessa.
- Keliakiaa sairastava ei saa ruokavaliohoitoon lainkaan tukea yhteiskunnalta. Tämä aiheuttaa suuria ongelmia erityisesti vähävaraisille.