

# ”Haluan edistää keliakikkolasten tasavertaisuutta”

## Miksi lähdit mukaan vapaaehtoistoimintaan?

Osallistuin tyttäreni **Liljan** kanssa Pirkanmaan keliakiayhdistyksen lastentapahtumiin. Yhdessä leivontatapahtumassa minulta kysyttiin, haluaisinko itse järjestää lapsille tekemistä. Lupauduin ja järjestin tapahtuman. Tämän jälkeen minua pyydettiin mukaan hallitukseen ja nyt olen ollut hallituksen toiminnassa mukana kohta kaksi vuotta.

## Millaista vapaaehtoistyötä teet tällä hetkellä?

Aloitin varajäsenenä ja keliakiaviikkovastaavana. Vuoden jälkeen minua pyydettiin puheenjohtajaksi. Aika paljon se vaati taivuttelua, mutta suostuin lopulta. Puheenjohtajana haluan, että kaikki vapaaehtoistehtävät, myös puheenjohtajuus, ovat inhimillisen kokoisia tehtäviä. On tärkeää, että kaikkea vapaaehtoispanosta arvostetaan, myös pientä. Jokainen tekee vapaaehtoistyötä omien resurssiensa ja voimavarojensa mukaan.

## Mikä on ollut vapaaehtoistyön huippuhetki?

Lastentapahtumat, kun lapset saavat vertaistukea, ja heillä on mukavaa. Keliakiayhdistyksen tapahtumissa lapset voivat olla vapaasti ja syödä mitä vain. Lapset eivät puhu sairaudesta toisilleen, kuten aikuiset, mutta he aistivat toistensa samanlaisuuden.

## Miksi teet vapaaehtoistyötä?

Vapaaehtoisena voin edistää jotain asiaa, tässä tapauksessa keliakikkolapseni asiaa. Kun teen vapaaehtoistyötä edistän samalla isomman joukon asiaa ja tuon iloa isommalle porukalle. Vapaaehtoisuus on myös verenperintöä. Molemmat vanhempani ovat toimineet vapaaehtoisena ja näyttäneet siten esimerkkiä. Jotenkin vapaaehtoistoimintaan vain hakeutuu. Olen mukana myös työpaikallani ammattiliiton toiminnassa.

### PETRA STOLT, TAMPERE

**PETRA STOLT**, 42 v., on poikkeuksellinen keliakiayhdistyksen vapaaehtoinen, koska hän ei itse sairasta keliakiaa. Stolt on 10-vuotiaan keliakikkotyön, Liljan, äiti. Lilja sairastui keliakiaan 4-vuotiaana.

– Gluteenittomuus oli meille tuttua Liljan vauva-ajoista lähtien allergioiden takia. Lilja ehti syödä gluteenipitoisia viljoja vain 9 kuukautta ennen keliakiadiagnoosia.

Liljan sairaudesta ja leipomisharrastuksesta on tehty Pikku Kakko-eseen video, joka löytyy Yle Arenasta [arena.yle.fi/1-50090893](https://www.yle.fi/1-50090893).

Ylellä toimittajana työskentelevä Stolt on toiminut vapaaehtoisena myös Martoissa 10 vuoden ajan. Hänen muita harrastuksiaan ovat liikunta ja käsillä tekeminen.

Kiinnostuitko  
vapaaehtoistyöstä?  
Ota yhteyttä  
omaan  
yhdistykseesi!