

Keliakian hoidon aiheuttamat kustannukset

Sairaus ja sen hoito

Keliakia on elinikäinen vakava autoimmuunisairaus. Keliakiassa vehnän, ohran ja rukiin sisältämä valkuaisaine, gluteeni, aiheuttaa ohutsuolen limakalvolla tulehdusreaktion ja suolinukan vaurion. Tämän vuoksi ravintoaineiden imeytyminen vaikeutuu. Keliakia voi ilmetä myös ihossa kutiavana, rakkulaisena ihottumana (ihokeliakia eli dermatitis herpetiformis).

Keliakian ja ihokeliakian ainoa hoito on ehdottoman tarkka elinikäinen gluteeniton ruokavalio, josta on poistettu kaikki gluteenia sisältävät ainesosat. Keliakian hoitoon ei ole lääkettä eikä siitä voi parantua. Keliakiaa ei voida hoitaa siedätyshoidolla, ja pienikin määrä gluteenia on keliakiaa sairastavalle haitallista. Kun keliakikko noudattaa gluteenitonta ruokavaliota, hän pysyy keliakian suhteen oireettomana ja samalla voidaan ehkäistä ravitsemukselliset puutostilat sekä mahdolliset lisäsairaudet.

Keliakian hoito vaatii jatkuvaa huomioimista päivittäin. Huonosti hoidettu tai hoitamaton keliakia voi aiheuttaa lisäsairauksia, kuten muun muassa osteoporoosia, lapsettomuutta, maksasairauksia, masentuneisuutta ja vakavimmillaan ohutsuolen syövän. Näiden hoito on kallista ja sairastavalle erittäin raskasta.

Lääkärin määräämä gluteeniton erityisruokavaliohoito aiheuttaa jatkuvia lisäkustannuksia

Keliakian hoidon kustannukset ovat **58 euroa kuukaudessa eli 706 euroa vuodessa**. Koska keliakiasta ei voi parantua, kulut ovat pysyviä.

Hoidon kustannukset perustuvat Keliakialiiton **vuonna 2022** teettämään **hintaselvitykseen**, jonka teki elintarvikealan kehitysyhtiö Foodwest. Selvityksessä kerättiin gluteenittomien tuotteiden hintatietoja 71 vähittäistavarakaupasta eri puolilla Suomea. Gluteenittomien tuotteiden hintoja verrattiin vastaavien tavanomaisten tuotteiden hintoihin.

Keliakiaa sairastavalle koituu sairauden hoidosta myös muita lisäkustannuksia, kuten ylimääräisiä matkakustannuksia, koska lähikauppojen valikoimat ovat usein suppeat. Tarjouksia ei voi hyödyntää, sillä gluteenittomia tuotteita on harvoin tarjousessa. Keliakiaa sairastava joutuu käyttämään tavallista enemmän aikaa ostosten tekemiseen, sillä hänen pitää aina tarkistaa elintarvikkeiden ainesosaluettelot gluteenittomuuden varmistamiseksi. Lisäksi kodin ulkopuolella ruokailtaessa gluteenittomat ruoka-annokset ovat usein tavanomaisia kalliimpia. Keliakia kuormittaa myös henkisesti, sillä keliakian ruokavaliohoito edellyttää jatkuvaa syömisten tarkkailua, vaivaa ja huolta ruoan gluteenittomuudesta.

Lisätietoja Keliakialiitosta keliakialiitto.fi ja p. 03 2541 300.