

Kiitos kutsusta!

Minulla on keliakia, joten noudatan gluteenitonta ruokavaliota. En voi syödä muruakaan vehnää, ohraa tai ruista.

Mikäli haluat tarjota minulle jotain, voin auttaa sinua valitsemaan minulle turvallista syötävää. Halutessasi voin myös ottaa mukaani omat eväät.

Kaupasta löytyy kaikkea herkullista!

Minulle sopivia gluteenittomia tuotteita myydään kaupoissa valmiina.

Voin syödä esimerkiksi jäätelöä, karkkeja ja perunalastuja. Tarkista ainesosaluettelosta, että tuotteessa ei ole vehnää, ohraa tai ruista.

Gluteenittomia keksejä, muffineita, kääretorttuja, pullia ja leipiä löytyy sekä pakastealtaasta että tuorehyllystä. Etsi paketista Gluteenittoman tuotteen merkki tai merkintä "gluteeniton".



Gluteenittoman tuotteen merkki kertoo, että tuote on tutkitusti gluteeniton.

Pidän esimerkiksi näistä gluteenittomista tuotteista:



Varaa gluteenittomille oma tarjoiluastia

Joskus tavanomaisista tuotteista, kuten kekseistä, saattaa levitä ruokaillessa muruja käsien mukana gluteenittomiin tuotteisiin. Muruja ei leviä, kun laitat gluteenittomat tuotteet esille eri tarjoiluastiaan ja kauemmas muista. Kiitos, jos varaat esimerkiksi sipsejä tai popcornoja minulle omaan pieneen astiaan. Mikäli tarjoat leipää, tarvitsen levitettä, josta kukaan muu ei ole vielä ottanut.

Autan mielelläni, mikäli joku asia mietityttää tuotteiden valinnassa tai esillepanossa.

Ota yhteyttä, p. _____

Ystävällisin terveisin _____

Kiva nähdä!

Kiitos kutsusta!

Minulla on keliakia, joten noudatan gluteenitonta ruokavaliota. En voi syödä muruakaan vehnää, ohraa tai ruista.

Mikäli haluat tarjota minulle jotain, voin auttaa sinua valitsemaan minulle turvallista syötävää. Halutessasi voin myös ottaa mukaani omat eväät.

Kaupasta löytyy kaikkea herkullista!

Minulle sopivia gluteenittomia tuotteita myydään kaupoissa valmiina.

Voin syödä esimerkiksi jäätelöä, karkkeja ja perunalastuja. Tarkista ainesosaluettelosta, että tuotteessa ei ole vehnää, ohraa tai ruista.

Gluteenittomia keksejä, muffineita, kääretorttuja, pullia ja leipiä löytyy sekä pakastealtaasta että tuorehyllystä. Etsi paketista Gluteenittoman tuotteen merkki tai merkintä "gluteeniton".



Gluteenittoman tuotteen merkki kertoo, että tuote on tutkitusti gluteeniton.

Pidän esimerkiksi näistä gluteenittomista tuotteista:



Varaa gluteenittomille oma tarjoiluastia

Joskus tavanomaisista tuotteista, kuten kekseistä, saattaa levitä ruokaillessa muruja käsien mukana gluteenittomiin tuotteisiin. Muruja ei leviä, kun laitat gluteenittomat tuotteet esille eri tarjoiluastiaan ja kauemmas muista. Kiitos, jos varaat esimerkiksi sipsejä tai popcornoja minulle omaan pieneen astiaan. Mikäli tarjoat leipää, tarvitsen levitettä, josta kukaan muu ei ole vielä ottanut.

Autan mielelläni, mikäli joku asia mietityttää tuotteiden valinnassa tai esillepanossa.

Ota yhteyttä, p. _____

Ystävällisin terveisin _____

Kiva nähdä!