



TIEDOKSI HOITOHENKILÖKUNNALLE

Nimi _____

Gluteeniton ruokavalio

- Sairastan keliakiaa.
- Vehnän, ohran tai rukiin sisältämä gluteeni on ruokavaliossani ehdottomasti kielletty.
- Tarkista ruokani gluteenittomuus keittiöltä, ruokalistasta tai jakeluastian merkinnöistä sekä pakkauksen ainesosaluettelosta.
- Annostele ruokani erillään gluteenia sisältävistä tuotteista erillisillä, puhtailla välineillä.
- Jos Sinulla on kysyttävää, vastaan mielelläni!

Muut ruokarajoitteeni:

keliakialiitto.fi



TIEDOKSI HOITOHENKILÖKUNNALLE

Nimi _____

Gluteeniton ruokavalio

- Sairastan keliakiaa.
- Vehnän, ohran tai rukiin sisältämä gluteeni on ruokavaliossani ehdottomasti kielletty.
- Tarkista ruokani gluteenittomuus keittiöltä, ruokalistasta tai jakeluastian merkinnöistä sekä pakkauksen ainesosaluettelosta.
- Annostele ruokani erillään gluteenia sisältävistä tuotteista erillisillä, puhtailla välineillä.
- Jos Sinulla on kysyttävää, vastaan mielelläni!

Muut ruokarajoitteeni:

keliakialiitto.fi



TIEDOKSI HOITOHENKILÖKUNNALLE

Nimi _____

Gluteeniton ruokavalio

- Sairastan keliakiaa.
- Vehnän, ohran tai rukiin sisältämä gluteeni on ruokavaliossani ehdottomasti kielletty.
- Tarkista ruokani gluteenittomuus keittiöltä, ruokalistasta tai jakeluastian merkinnöistä sekä pakkauksen ainesosaluettelosta.
- Annostele ruokani erillään gluteenia sisältävistä tuotteista erillisillä, puhtailla välineillä.
- Jos Sinulla on kysyttävää, vastaan mielelläni!

Muut ruokarajoitteeni:

keliakialiitto.fi



TIEDOKSI HOITOHENKILÖKUNNALLE

Nimi _____

Gluteeniton ruokavalio

- Sairastan keliakiaa.
- Vehnän, ohran tai rukiin sisältämä gluteeni on ruokavaliossani ehdottomasti kielletty.
- Tarkista ruokani gluteenittomuus keittiöltä, ruokalistasta tai jakeluastian merkinnöistä sekä pakkauksen ainesosaluettelosta.
- Annostele ruokani erillään gluteenia sisältävistä tuotteista erillisillä, puhtailla välineillä.
- Jos Sinulla on kysyttävää, vastaan mielelläni!

Muut ruokarajoitteeni:

keliakialiitto.fi



TIEDOKSI HOITOHENKILÖKUNNALLE

Nimi _____

Gluteeniton ruokavalio

- Sairastan keliakiaa.
- Vehnän, ohran tai rukiin sisältämä gluteeni on ruokavaliossani ehdottomasti kielletty.
- Tarkista ruokani gluteenittomuus keittiöltä, ruokalistasta tai jakeluastian merkinnöistä sekä pakkauksen ainesosaluettelosta.
- Annostele ruokani erillään gluteenia sisältävistä tuotteista erillisillä, puhtailla välineillä.
- Jos Sinulla on kysyttävää, vastaan mielelläni!

Muut ruokarajoitteeni:

keliakialiitto.fi



TIEDOKSI HOITOHENKILÖKUNNALLE

Nimi _____

Gluteeniton ruokavalio

- Sairastan keliakiaa.
- Vehnän, ohran tai rukiin sisältämä gluteeni on ruokavaliossani ehdottomasti kielletty.
- Tarkista ruokani gluteenittomuus keittiöltä, ruokalistasta tai jakeluastian merkinnöistä sekä pakkauksen ainesosaluettelosta.
- Annostele ruokani erillään gluteenia sisältävistä tuotteista erillisillä, puhtailla välineillä.
- Jos Sinulla on kysyttävää, vastaan mielelläni!

Muut ruokarajoitteeni:

keliakialiitto.fi



TIEDOKSI HOITOHENKILÖKUNNALLE

Nimi _____

Gluteeniton ruokavalio

- Sairastan keliakiaa.
- Vehnän, ohran tai rukiin sisältämä gluteeni on ruokavaliossani ehdottomasti kielletty.
- Tarkista ruokani gluteenittomuus keittiöltä, ruokalistasta tai jakeluastian merkinnöistä sekä pakkauksen ainesosaluettelosta.
- Annostele ruokani erillään gluteenia sisältävistä tuotteista erillisillä, puhtailla välineillä.
- Jos Sinulla on kysyttävää, vastaan mielelläni!

Muut ruokarajoitteeni:

keliakialiitto.fi



TIEDOKSI HOITOHENKILÖKUNNALLE

Nimi _____

Gluteeniton ruokavalio

- Sairastan keliakiaa.
- Vehnän, ohran tai rukiin sisältämä gluteeni on ruokavaliossani ehdottomasti kielletty.
- Tarkista ruokani gluteenittomuus keittiöltä, ruokalistasta tai jakeluastian merkinnöistä sekä pakkauksen ainesosaluettelosta.
- Annostele ruokani erillään gluteenia sisältävistä tuotteista erillisillä, puhtailla välineillä.
- Jos Sinulla on kysyttävää, vastaan mielelläni!

Muut ruokarajoitteeni:

keliakialiitto.fi



TIEDOKSI HOITOHENKILÖKUNNALLE

Nimi _____

Gluteeniton ruokavalio

- Sairastan keliakiaa.
- Vehnän, ohran tai rukiin sisältämä gluteeni on ruokavaliossani ehdottomasti kielletty.
- Tarkista ruokani gluteenittomuus keittiöltä, ruokalistasta tai jakeluastian merkinnöistä sekä pakkauksen ainesosaluettelosta.
- Annostele ruokani erillään gluteenia sisältävistä tuotteista erillisillä, puhtailla välineillä.
- Jos Sinulla on kysyttävää, vastaan mielelläni!

Muut ruokarajoitteeni:

keliakialiitto.fi



TIEDOKSI HOITOHENKILÖKUNNALLE

Nimi _____

Gluteeniton ruokavalio

- Sairastan keliakiaa.
- Vehnän, ohran tai rukiin sisältämä gluteeni on ruokavaliossani ehdottomasti kielletty.
- Tarkista ruokani gluteenittomuus keittiöltä, ruokalistasta tai jakeluastian merkinnöistä sekä pakkauksen ainesosaluettelosta.
- Annostele ruokani erillään gluteenia sisältävistä tuotteista erillisillä, puhtailla välineillä.
- Jos Sinulla on kysyttävää, vastaan mielelläni!

Muut ruokarajoitteeni:

keliakialiitto.fi



TIEDOKSI HOITOHENKILÖKUNNALLE

Nimi _____

Gluteeniton ruokavalio

- Sairastan keliakiaa.
- Vehnän, ohran tai rukiin sisältämä gluteeni on ruokavaliossani ehdottomasti kielletty.
- Tarkista ruokani gluteenittomuus keittiöltä, ruokalistasta tai jakeluastian merkinnöistä sekä pakkauksen ainesosaluettelosta.
- Annostele ruokani erillään gluteenia sisältävistä tuotteista erillisillä, puhtailla välineillä.
- Jos Sinulla on kysyttävää, vastaan mielelläni!

Muut ruokarajoitteeni:

keliakialiitto.fi



TIEDOKSI HOITOHENKILÖKUNNALLE

Nimi _____

Gluteeniton ruokavalio

- Sairastan keliakiaa.
- Vehnän, ohran tai rukiin sisältämä gluteeni on ruokavaliossani ehdottomasti kielletty.
- Tarkista ruokani gluteenittomuus keittiöltä, ruokalistasta tai jakeluastian merkinnöistä sekä pakkauksen ainesosaluettelosta.
- Annostele ruokani erillään gluteenia sisältävistä tuotteista erillisillä, puhtailla välineillä.
- Jos Sinulla on kysyttävää, vastaan mielelläni!

Muut ruokarajoitteeni:

keliakialiitto.fi