

## ENGLANTI (English)

*I have coeliac disease and have to adhere to a strict gluten-free diet. I cannot eat the smallest amount of wheat, rye, barley or oats or food containing them. I can eat meat, fish, fruits, vegetables, potatoes, rice, maize and buckwheat for example. Could you point out suitable dishes on your menu or those that can be made without wheat, rye, barley and oats?*

*Thank you for your help.*

---

*Sairastan keliakiaa ja sen vuoksi minun tarvitsee noudattaa tarkkaa gluteenitonta ruokavaliota. En voi syödä pieniäkään määriä vehnää, ruista, ohraa tai kauraa tai niitä sisältäviä ruokia. Voin syödä esimerkiksi lihaa, kalaa, kasviksia, hedelmiä, perunaa, riisiä, maissia ja tattaria. Voitteko kertoa minulle mitkä ruoka-annokset ovat tällaisia ruokalistallanne tai mitkä voidaan valmistaa ilman vehnää, ohraa, ruista tai kauraa?*

*Kiitos avustanne.*