

RUOTSI (Swedish)

Jag har en sjukdom som kallas Celiaki eller glutenintolerans och jag måste följa en strikt glutenfri diet. Jag kan inte äta något av vete, råg, havre eller korn. Jag kan äta till exempel ris, majs, bovete, potatis, kött, fisk eller grönsaker. Kan du på er meny peka ut vilka rätter som passar för mig och laga den utan gluten, tack?

Tack för hjälpen.

Sairastan keliakiaa ja noudatan tarkkaa gluteenitonta ruokavaliota. En voi syödä pieniäkään määriä vehnää, ruista, ohraa tai kauraa. Voin syödä esimerkiksi riisiä, maissia, tattaria, perunaa, lihaa, kalaa ja kasviksia. Voitteko kertoa minulle mitkä ruoka-annokset ovat gluteenittomia ruokalistallanne tai mitkä voidaan valmistaa gluteenittomiksi?

Kiitos avustanne.