

SAKSA (German)

Ich habe eine Krankheit, die Zöliakie heißt, und muss eine strenge glutenfreie Diät einhalten. Ich darf nicht die geringste Menge von Weizen, Roggen, Gerste und Hafer essen. Ich darf z.B. Reis, Mais, Buckweizen, Kartoffel, Fleisch, Fisch und Gemüse essen. Können Sie mir bitte Speisen von Ihrer Speisekarte nennen, die für mich passend sind oder können Sie eine Speise ohne Gluten zubereiten?

Danke für Ihre Hilfe.

Sairastan keliakiaa ja noudatan tarkkaa gluteenitonta ruokavaliota. En voi syödä pieniäkään määriä vehnää, ruista, ohraa tai kauraa. Voin syödä esimerkiksi riisiä, maissia, tattaria, perunaa, lihaa, kalaa ja kasviksia. Voitteko kertoa minulle mitkä ruoka-annokset ovat gluteenittomia ruokalistallanne tai mitkä voidaan valmistaa gluteenittomiksi?

Kiitos avustanne.