

## Gluteenittomia valmisruokia 2023

Listauksessa on **esimerkkejä** gluteenittomista valmisruoista. Kaikissa tuotteissa ei ole merkintää ”gluteeniton”. Jos tuote on ainesosiltaan gluteeniton, eikä pakkauksessa ole varoitusmerkintöjä, tuotetta voi käyttää. Tuoteluettelo on aina tarkistettava, koska valmistusaineet voivat muuttua.

Osa yrityksistä on ilmoittanut tuotteista myös seuraavat tiedot:

- ei VT = tuote ei sisällä vehnätärkkelystä
- ei K = tuote ei sisällä kauraa
- laktoositon
- maidoton
- munaton
- vegaaninen

**Balanssi tomaatti-linssikeitto** (Saarioinen Oy)  
laktoositon

**Balanssi kesäkurpitsa-juureskeitto**  
(Saarioinen Oy) laktoositon

**Balanssi maa-artisokka-batattikeitto**  
(Saarioinen Oy) laktoositon

**Felix Veggie halloumi hotpot**  
**kasvisateria** (Orkla Foods Finland Oy),  
pakaste, ei VT, ei K, munaton

**Findus Gluteenittomat kalapuikot**  
**MSC** (Findus Finland Oy) pakaste, ei VT, ei K

**HK Kalapaistos** (HKScan Finland Oy)  
laktoositon

**HK Intialainen Vegecurry** (HKScan Finland Oy)

**HK Jauhelihakastike ja muusi** (HKScan Finland Oy)

**HK Pyttipannu** (HKScan Finland Oy)

**HoviRuoka Gluteeniton hot dog** (HoviRuoka Oy) ei VT, ei K

**HoviRuoka Gluteeniton mämmi** (HoviRuoka Oy) ei VT, ei K

**HoviRuoka Gluteeniton riisiپییراککا**

(HoviRuoka Oy) ei VT, ei K

**Isompi kirjolohikeitto** (Saarioinen Oy)  
laktoositon

**Isompi jauhelihakeitto** (Saarioinen Oy)  
laktoositon

**Isompi kanakeitto** (Saarioinen Oy)  
laktoositon

**Italia lautasella Ahvenpyörökät ja pinaattirisotto venetsialaisittain** (Saarioinen Oy) laktoositon

**Italia lautasella Kanakeitto firenzelaissäittain** (Saarioinen Oy) laktoositon

**Italia lautasella Lihapyörökät ja yrttipasta napolilaisittain** (Saarioinen Oy) laktoositon

**Italia lautasella Tomaattinen kalakeitto palermolaisittain** (Saarioinen Oy) laktoositon

**Italia lautasella Yrttikana ja kasvispasta milanolaisittain** (Saarioinen Oy) laktoositon

**Jalotofu Kylmäsavu** (Oy Soya Ab) merkki  
**Jalotofu Marinoitu Luomu** (Oy Soya Ab)  
merkki

**Kivikylän Gluteeniton**

**Ryynimakkara** (Kivikylän Kotipalvaamo Oy) ei VT, ei K

**Kymppi Bataattilaatikko** (Kymppi-Maukkaat Oy), ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen, pakaste

**Kymppi Bataattisose** (Kymppi-Maukkaat Oy), ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen, (raaka)pakaste

**Kymppi Lanttulaatikko** (Kymppi-Maukkaat Oy), ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen, pakaste

**Kymppi Porkkanalaatikko** (Kymppi-Maukkaat Oy), ei VT, ei K, laktoositon, munaton, pakaste

**Kymppi Punajuurilaatikko** (Kymppi-Maukkaat Oy), ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen, pakaste

**Kymppi Punajuurisose** (Kymppi-Maukkaat

Oy), ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen, (raaka)pakaste

**Lihaperunasoselaatikko** (Saarioinen Oy) laktoositon

**Lihaperunalaatikko** (Saarioinen Oy)

**Lihakaalilaatikko** (Saarioinen Oy) laktoositon

**Maksalaatikko** (Saarioinen Oy)

**Mummon Muusi** (Pohjolan Peruna Oy) ei VT, ei K

**Mummon muusi laktoositon** (Pohjolan Peruna Oy) ei VT, ei K

**Mummon puikulamuusi** (Pohjolan Peruna Oy) laktoositon, ei VT, ei K

**Naturli Burgers vegaaninen hampurilaispihvi** (Orkla Foods Finland Oy), pakaste, ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen

**Naturli Chick Free vegaaniset nugetit** (Orkla Foods Finland Oy), pakaste, ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen

**Naturli Veggie balls soijapyörökät** (Orkla Foods Finland Oy), pakaste, ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen

**Oolannin chili ranskanperunat** (Orkla Foods Finland Oy), pakaste, ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen

**Oolannin kuorelliset lohkopperunat** (Orkla Foods Finland Oy), pakaste, ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen

**Oolannin kuorelliset lohkopperunat merisuola & mustapippuri** (Orkla Foods Finland Oy), pakaste, ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen

**Oolannin kuorelliset maalaisperunat** (Orkla Foods Finland Oy), pakaste, ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen

**Oolannin lohkopperunat** (Orkla Foods Finland Oy), pakaste, ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen

**Oolannin luomu muusiperuna** (Orkla Foods Finland Oy), pakaste, ei VT, ei K, laktoositon,

maidoton, munaton, vegaaninen

**Oolannin mikrovalmiit ranskanperunat** (Orkla Foods Finland Oy), pakaste, ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen

**Oolannin muusiperuna** (Orkla Foods Finland Oy), pakaste, ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen

**Oolannin pannuperunat** (Orkla Foods Finland Oy), pakaste, ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen

**Oolannin pyttipannu** (Orkla Foods Finland Oy), pakaste, ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton

**Oolannin ristikkoperunat** (Orkla Foods Finland Oy), pakaste, ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen

**Oolannin tikkuperunat** (Orkla Foods Finland Oy), pakaste, ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen

**Oolannin uunirapeat ranskanperunat** (Orkla Foods Finland Oy), pakaste, ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen

**Oolannin valkosipuliperunat** (Orkla Foods Finland Oy), pakaste, ei VT, ei K, laktoositon, maidoton, munaton, vegaaninen

**Pirkka bataatti-chilikeitto** (Kesko Oyj)

**Pirkka bataattilohkot** (Kesko Oyj) pakaste

**Pirkka broilerpyörökä** (Kesko Oyj)

**Pirkka coleslaw laktoositon** (Kesko Oyj)

**Pirkka falafelpyörökät** (Kesko Oyj) pakaste

**Pirkka gluteeniton kalapuikko** (Kesko Oyj) pakaste, ei VT, ei K

**Pirkka grillatut kebablastut** (Kesko Oyj) pakaste

**Pirkka herkkusienisalaatti** (Kesko Oyj)

**Pirkka italiansalaatti** (Kesko Oyj)

**Pirkka juuresranskalaiset** (Kesko Oyj) pakaste

**Pirkka kasvis-jalapenotikku** (Kesko Oyj) pakaste

**Pirkka kevyt punajuurisalaatti** (Kesko Oyj)

**Pirkka kikherne-lehtikaalipihvi** (Kesko Oyj)  
pakaste

**Pirkka kinkku-paprikakiusaus** (Kesko Oyj)

**Pirkka kylmäsavulohikeitto**  
**laktoositon** (Kesko Oyj)

**Pirkka lihaisa pyttipannu** (Kesko Oyj) pakaste

**Pirkka lihaperunasoselaatikko** (Kesko Oyj)

**Pirkka lihapulla-ainekset** (Kesko Oyj) ei VT, ei K

**Pirkka maksalaatikko** (Kesko Oyj)

**Pirkka Parhaat hummus aurinkokuivattu tomaatti** (Kesko Oyj)

**Pirkka Parhaat hummus original** (Kesko Oyj)

**Pirkka Parhaat kermapippurikastike** (Kesko Oyj)

**Pirkka Parhaat punaviinikastike** (Kesko Oyj)

**Pirkka perunamuusijauhe** (Kesko Oyj) ei VT, ei K

**Pirkka perunasalaatti** (Kesko Oyj)

**Pirkka pinaattikeitto** (Kesko Oyj)

**Pirkka porkkana-kvinoapihvi** (Kesko Oyj)  
pakaste

**Pirkka punajuuri-aurionkukansiemenpihvi** (Kesko Oyj)  
pakaste

**Pirkka punajuurisalaatti** (Kesko Oyj)

**Pirkka saaristolaiskalapihvi** (Kesko Oyj)  
pakaste

**Pirkka saaristolaiskalapihvi pinaatti** (Kesko Oyj) pakaste

**Pirkka saaristolaiskalapyörykät** (Kesko Oyj)  
pakaste

**Pirkka savulohikiusaus** (Kesko Oyj)

**Pirkka tomaatti-vuohenjuustokeitto laktoositon** (Kesko Oyj)

**Risifrutti Kirsikka** (Orkla Foods Finland Oy), ei VT, ei K, munaton

**Risifrutti Laktoositon Mansikka** (Orkla Foods Finland Oy), ei VT, ei K, laktoositon, munaton

**Risifrutti Mansikka** (Orkla Foods Finland Oy), ei VT, ei K, munaton

**Risifrutti Metsämarja** (Orkla Foods Finland Oy), ei VT, ei K, munaton

**Risifrutti Mustikka** (Orkla Foods Finland Oy), ei VT, ei K, munaton

**Risifrutti Päärynänelma** (Orkla Foods Finland Oy), ei VT, ei K, munaton

**Risifrutti Uuniomena** (Orkla Foods Finland Oy), ei VT, ei K, munaton

**Risifrutti Vadelma** (Orkla Foods Finland Oy), ei VT, ei K, munaton

**Rummo Pastakastike sugo al arrabbiata** (Prescott Oy) ei VT, ei K

**Rummo Pastakastike Basilico** (Prescott Oy) ei VT, ei K

**Rummo Pastakastike Bolognese Vegetale** (Prescott Oy) ei VT, ei K

**Tapolan gluteeniton Kauraryynimakkara** (Tapola Oy) ei VT

**Tapolan gluteeniton Mustamakkara** (Tapola Oy) ei VT, ei K

**Vemondo Kananugetti, gluteeniton** (Lidl Suomi Ky) pakaste, ei VT, ei K



Onko sinulla kysyttävää tuotteista?  
Keliakialiiton ruokavalioneuvonta palvelee puhelimitse maanantaisin klo 9–13 numerossa 03 2541 326. Sähköposti ruokavalioneuvonta@keliakialiitto.fi.