



TARKKANA JAKELUSSA

GLUTEENITON RUOKAILU ASUMISPALVELUISSA

Pidä jakelun aikana huolta siitä, että gluteeniton tuote ei kosketa sellaista tuotetta, jossa on gluteenia. Tarkista, että astioissa on oikeat merkinnät erityisruokavalioista.

- Merkitse gluteenittomat tuotteet G-merkillä ruokalistaan.
- Pidä huolta, että jakelun henkilökunta tietää ja tarkistaa, mitä tarjolla olevat ruoat sisältävät.
- Tarjoa gluteeniton leipä eri astiassa kuin tavallinen leipä. Gluteeniton leipä on hyvä suojata kuvulla tai kelmulla.
- Varaa keliaakikolle aina oma annosrasva tai rasvarasia.
- Osa asukkaista tulee osastolle, kun keittiö on kiinni. Varaa heitä varten osastolle sellaisia gluteenittomia leipiä, jotka säilyvät hyvin. Esimerkiksi keksit ja näkkileivät säilyvät hyvin.
- Varaa osastolle myös gluteenittoman kaurapuuron annospusseja (Provena).
- Varaa kaikille gluteenittomille ruokalajeille omat ottimet.