

TIEDOKSI

HOITOHENKILÖKUNNALLE

Nimi

Gluteeniton ruokavalio

- Noudatan tarkkaa gluteenitonta ruokavaliota sairauteni vuoksi.
- En voi syödä pieniäkään määriä vehnän, ohran tai rukiin sisältämää gluteenia.
- Tarkista ruokani gluteenittomuus aina keittiöltä, ruokalistasta tai jakeluastian merkinnöistä sekä pakkauksen ainesosaluettelosta.
- Annostele ruokani erillään gluteenia sisältävistä tuotteista puhtailla välineillä.

Kiitos, kun huomioit sairauteni.

Jos sinulla on kysyttävää, vastaan mielelläni!

Muut erityisruokavalioni:

.....



Keliakialiitto | keliakialiitto.fi

TIEDOKSI

HOITOHENKILÖKUNNALLE

Nimi

Gluteeniton ruokavalio

- Noudatan tarkkaa gluteenitonta ruokavaliota sairauteni vuoksi.
- En voi syödä pieniäkään määriä vehnän, ohran tai rukiin sisältämää gluteenia.
- Tarkista ruokani gluteenittomuus aina keittiöltä, ruokalistasta tai jakeluastian merkinnöistä sekä pakkauksen ainesosaluettelosta.
- Annostele ruokani erillään gluteenia sisältävistä tuotteista puhtailla välineillä.

Kiitos, kun huomioit sairauteni.

Jos sinulla on kysyttävää, vastaan mielelläni!

Muut erityisruokavalioni:

.....



Keliakialiitto | keliakialiitto.fi

TIEDOKSI

HOITOHENKILÖKUNNALLE

Nimi

Gluteeniton ruokavalio

- Noudatan tarkkaa gluteenitonta ruokavaliota sairauteni vuoksi.
- En voi syödä pieniäkään määriä vehnän, ohran tai rukiin sisältämää gluteenia.
- Tarkista ruokani gluteenittomuus aina keittiöltä, ruokalistasta tai jakeluastian merkinnöistä sekä pakkauksen ainesosaluettelosta.
- Annostele ruokani erillään gluteenia sisältävistä tuotteista puhtailla välineillä.

Kiitos, kun huomioit sairauteni.

Jos sinulla on kysyttävää, vastaan mielelläni!

Muut erityisruokavalioni:

.....



Keliakialiitto | keliakialiitto.fi

TIEDOKSI

HOITOHENKILÖKUNNALLE

Nimi

Gluteeniton ruokavalio

- Noudatan tarkkaa gluteenitonta ruokavaliota sairauteni vuoksi.
- En voi syödä pieniäkään määriä vehnän, ohran tai rukiin sisältämää gluteenia.
- Tarkista ruokani gluteenittomuus aina keittiöltä, ruokalistasta tai jakeluastian merkinnöistä sekä pakkauksen ainesosaluettelosta.
- Annostele ruokani erillään gluteenia sisältävistä tuotteista puhtailla välineillä.

Kiitos, kun huomioit sairauteni.

Jos sinulla on kysyttävää, vastaan mielelläni!

Muut erityisruokavalioni:

.....



Keliakialiitto | keliakialiitto.fi