

# Gluteeniton

## ELÄMÄ

KELIAKIALIITON LEHTI

”Positiivinen,  
hyödyllinen  
ja raikas  
lehti”

”Uusi nimi kuvaa  
paremmin  
lehden sisältöä!”

Tavoita  
gluteenitonta  
ruokavaliota  
noudattavat

Uudet tuotteet  
kiinnostavat  
eniten

**66 %**  
lukijoista lukee  
mainokset aina ja  
**32 %** joskus.

Lukijakysely 2018

Mediatiedot  
2020



## 98 % lukijoista tutustuu mainoksiin

Gluteeniton elämä -lehden lukijoita kiinnostavat mainokset. Tuoreimman lukijakyselymme mukaan 66 prosenttia lukijoista lukee mainokset aina ja 32 prosenttia joskus. Mainoksissa kiinnostavat erityisesti gluteenittomat uutuustuotteet. Lukijat poimivat ilmoituksista uusia tuotteita ja palveluita omaan arkeensa. Lukijat myös pyytävät aktiivisesti lehdestä ilmoitettuja tuotteita omien lähikauppojensa valikoimiin. Ilmoita niistä siis lehdessä!

*”Luen lehden aina kannesta kanteen.”*

91 prosenttia Gluteeniton elämä -lehden lukijoista sairastaa keliakiaa tai ihokeliakiaa, mutta joukossa on myös esimerkiksi vilja-allergikkoja ja ravitsemisalan ammattilaisia. Gluteenitonta ruokavaliota noudattavien määrä kasvaa jatkuvasti. Mitä voisit tarjota heille?

Vuoden ensimmäisen lehden teemana ovat gluteenittomat kahvila- ja ravintolapalvelut. Toisen numeron välissä julkaistaan jäsenille Gluteenittomia tuotteita 2020 -opas. Kolmannessa numerossa keskitytään keliakiaviikon teemaan. Viidennessä eli joulun numerossa leivomme gluteenitonta.

### Viisi kertaa vuodessa

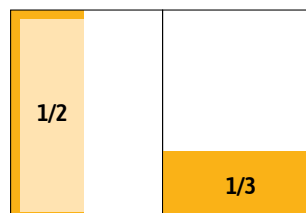
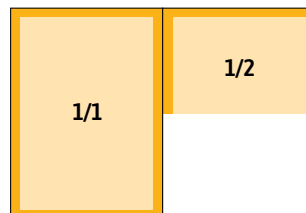
- Gluteeniton elämä -lehti ilmestyy 5 kertaa vuodessa.
- Lehden painos on 22 000–24 000 kappaletta.
- Keliakiayhdistyksiin kuuluvat 21 000 jäsentä saavat lehden jäsenetuna kotiinsa.
- Jäsenen luettavissa on myös lehden sähköinen näköisversio.
- Lehteä jaetaan monissa Keliakialiiton ja keliakiayhdistysten tapahtumissa.

### Ilmestymis-, varaus- ja aineistopäivät

Nro	Ilmestyy	Varauspäivä	Aineistopäivä
1/2020	30.1.	19.12.	7.1.
2/2020	23.4.	12.3.	25.3.
3/2020	6.8.	20.5.	3.6.
4/2020	8.10.	27.8.	9.9.
5/2020	26.11.	15.10.	28.10.

### Ilmoitushinnat ja -koot

Koko	Leveys x korkeus	4-värihinta
	Yli marginaalien	Marginaaleihin
Takakansi	210 x 272 mm *	3 700 €
Etusisäkansi	210 x 297 mm *	3 000 €
1/1 sivu	210 x 297 mm *	180 x 267 mm 2 700 €
1/2 s. pysty	103 x 297 mm *	88 x 267 mm 1 900 €
1/2 s. vaaka	210 x 146,5 mm *	180 x 131,5 mm 1 900 €
1/3 s. vaaka	210 x 100 mm *	1 500 €
1/4 s. pysty (2 palstaa)		88 x 131,5 mm 1 050 €
1/4 s. pysty (1 palsta)	57 x 297 mm *	1 050 €
1/4 s. vaaka	210 x 78,75 mm *	180 x 63,75 mm 1 050 €
1/8 s.		88 x 63,75 mm 650 €



\* Ilmoitukseen 3 mm leikkuuvarat  
Leikkuumerkit kokonaan leikkuuvarojen ulkopuolelle!

Toistoalennus 20 % | Määräpaikkalisä 10 % | Arvonlisävero 0 %

### Julkaisija ja kustantaja

Keliakialiitto ry  
Hammareninkatu 7  
33100 Tampere  
p. 03 2541 300  
www.keliakialiitto.fi  
info@keliakialiitto.fi

### Päätoimittaja

Leila Alivuotila  
p. 050 5181 034  
leila.alivuotila@keliakialiitto.fi

### Ilmoitusmyynti

Markkinoinnin ja varainhankinnan asiantuntija  
Tarja Heimolehto  
p. 03 2541 324  
tarja.heimolehto@keliakialiitto.fi

### Laskutus

Toimialapäällikkö  
Eija Leppäkynnäs  
p. 03 2541 332  
eija.leppakynnas@keliakialiitto.fi

### Lehden tilaukset

Jäsensihteeri  
Tuija Heliövuori  
p. 03 2541 322  
jasenpalvelut@keliakialiitto.fi

### Tilaushinta

38 €, 35. vuosikerta

### Painos

22 000–24 000 kpl,  
osoitteellinen levikki 21 000 kpl

### ISSN

2669-8552 (painettu)  
2669-8579 (verkkójulkaisu)

### Ilmoitusaineistot

Tulostusvalmis digitaalinen aineisto osoitteeseen  
adverts@keliakialiitto.fi

### Paino

PunaMusta Oy Tampere  
Kaapelikatu 1, 33330 Tampere  
p. 020 7577 542  
www.punamusta.com

### Tekniset tiedot

Sivun koko 210 x 297 mm (A4)  
Painopinta-ala 210 x 297 mm,  
leikkuuvarat 3 mm  
Kuvat 300 dpi, CMYK  
Painomenetelmä  
Heatsetrotaatio

### Reklamaatit

Ilmoitusten painoosua koskevat muistutukset on tehtävä kirjallisesti 2 viikon kuluessa ilmestymisestä. Julkaisun vastuu virheistä rajoittuu enintään ilmoitushintaan.

### Peruuttaminen

Ilmoitukset on peruuttava varauspäivään mennessä. Myöhemmin tehdystä peruutuksesta veloitetaan koko ilmoitushinta.

### Kannen kuva:

Studio Sami Helenius Oy

### LIITEPOSTITUKSET

Gluteeniton elämä -lehden välissä

PIENET LIITTEET (25 g tai alle) 0,35 €/osoite + mahd. muovituskulut

ISOT LIITTEET (yli 26 g) 0,50 €/osoite + mahd. muovituskulut