

Keliakiaviikko 5.-11.9.2022

Toteutus yhdistyksessä

Vapaaehtoisten webinaari 17.3.2022

Vapaaehtoistoiminnan asiantuntijat
Marjo Aspegren ja Minnaleena Ollanketo



Matti sairasti tietämättään. Sairastatko sinäkin?

Matti var sjuk utan att veta om det. Är du också sjuk?

Tavoitteena keliakian
alidiagnostiikan
vähentäminen ja
diagnoosiviiveen
lyhentäminen.

Lisäksi tavoitteena lisätä
yleistä keliakiatietämystä.



Keulakuvana olympiauimari
Matti Mattsson



Matti sairasti tietämättään. Sairastatko sinäkin?

Keliakiaviikko 5.—11.9.2022

- **Jaetaan tietoa** keliakiasta, sen oireista ja riskitekijöistä, diagnosoinnista sekä gluteenittomuudesta
- **Levitetään (sähköistä)** testiä, jolla diagnosoimaton henkilö voi selvittää mahdollisia keliakiaan liittyviä oireita ja riskejään
- Tehdään aktiivista jäsenhankintaa



Toteutusideat yhdistyksille

- 1. Esittelytilaisuudet kirjastoissa**
- 2. Esittelytilaisuudet OLKA-pisteissä**
- 3. Webinaarikatsomo ke 7.9. klo 18**



1. Esittelytilaisuudet kirjastoissa

- ✓ Sopikaa tapahtuman järjestämistä oman alueenne kirjaston/kirjastojen kanssa.
- ✓ Kaikkien kirjastojen yhteisessä kalenterissa on tieto keliakiaviikosta:
https://www.kirjastot.fi/ammattikalenteri/tyovalineet-ja-valtakunnalliset-ilmoitukset/valtakunnallinen-keliakiaviikko-5-11-9?language_content_entity=fi
- ✓ Jäsenyyden markkinointi



2. Esittelytilaisuudet OLKA-pisteissä

- ✓ OLKA-toimintaa toteutetaan monissa Suomen yliopisto- ja keskussairaaloissa yhteistyössä sairaalan ja järjestöjen kanssa
- ✓ Verkostoon kuuluu 18 OLKA-paikkakuntaa eri puolella Suomea, toimintaa löytyy 18 keliakiayhdistyksen alueella.
- ✓ Toiminta laajenee koko ajan, joten ajankohtaisimman tiedon löydät OLKAN verkkosivuilta olkatoiminta.fi



2. Esittelytilaisuudet OLKA-pisteissä

- ✓ Yhdistykset ovat tervetulleita kertomaan toiminnastaan ja tarjoamaan vertaistukea OLKA-pisteillä.
- ✓ Ottakaa yhteyttä alueenne OLKA-pisteeseen/pisteisiin (<https://olkatoiminta.fi/toimipaikat/>) ja sopikaa joko esittelytilaisuuden järjestämisestä tai siitä, että materiaalia laitetaan esille OLKA-pisteelle
- ✓ Noudatetaan sairaalan ja OLKA-pisteiden koronaohjeita



1. & 2. Esittelytilaisuudet kirjastoissa ja/tai OLKA-pisteissä

Tilaisuudessa:

- ✓ Tiedon ja materiaalin jakaminen, yhdistyksen ja liiton toiminnan esittely
- ✓ Vastaaminen kävijöiden kysymyksiin
- ✓ Mahdollisuus tehdä keliakian oire-/riskitesti ja keskustella tuloksista – tai saada linkki osoitteeseen, jossa testin voi tehdä myöhemmin



1. & 2. Esittelytilaisuudet kirjastoissa ja/tai sairaaloiden OLKA-pisteissä

Vinkkejä:

- ✓ Kirjasto voi myös koota näyttelyn kirjastossa olevista, keliakiaan ja gluteenittomuuteen liittyvistä teoksista
- ✓ Tuotamme kirjastojen, terveydenhuollon yksiköiden, apteekkien ymv. käyttöön sähköisen infomateriaalin laitettavaksi esille sähköisille näyttötauluille



3. Webinaarikatsomo-tapahtuma ke 7.9.

- Ke 7.9. klo 18 on LT Pilvi Laurikan webinaari, jossa hän kertoo yleistä keliakiasta, sen oireista, toteamisesta ja hoidosta
- Järjestäkää yleisötilaisuus, jossa katsotaan keliakiaviikon webinaari. Sen jälkeen keskustelua aiheesta ja kysymyksiin vastaamista.
- Tilaisuudessa kannattaa tarjota myös mahdollisuus keliakian oire- ja riskitestin tekemiseen



3. Lisävinkkejä

- ✓ Voitte halutessanne olla yhteydessä alueellanne myös esim. **julkisen ja yksityisen terveydenhuollon yksiköihin sekä apteekkeihin.** Voitte ehdottaa esimerkiksi keliakiaviikon sähköisten aineistojen asettamista esille näyttötauluille.
- ✓ Apteekkeja voi myös vinkata markkinoimaan keliakian pikatestejä. Joissain apteekeissa voi olla mahdollista, että apteekin henkilökuntaan kuuluva terveydenhuollon ammattilainen myös tekee asiakkaille testejä.



Keliakiaviikon materiaalit yhdistyksille

- Kampanjaviikon logo suomeksi ja ruotsiksi
- Sähköinen keliakian oire-/riskitesti
- Keliakiaviikon **webinaari** (ke 7.9.) sekä tallenne
- Materiaali julkaistavaksi yhteistyökumppaneiden sähköisillä näyttötauluilla
- Gluteeniton elämä 3/2022 -lehti
- Kiinnostaako sinua gluteenittomuus? -esite
- Liiton tuottamat mediatiedotteet
- Myös v:n 2019 kuvaa keliakian oireista voi käyttää

Muistakaa myös
rintanapit parin
vuoden takaa!

Materiaalit toimitetaan keliakiaviikkovastaaville elokuun puolivälissä



Testi keliakiaan liittyvistä oireista/riskeistä

UUTTA!

- Tuotamme keliakiaviikolle sähköisen testin, jolla voi selvittää mahdollisia keliakiaan liittyviä oireita/riskejään
- Testi on tarkoitettu henkilöille, joilla ei ole todettu keliakiaa, mutta jotka mahdollisesti epäilevät sairastavansa keliakiaa
- Koska keliakia voi olla myös oireeton, myös täysin oireettomien henkilöiden kannattaa tehdä testi
- Markkinoikaa testiä tilaisuuksissanne. Mikäli mahdollista, voitte myös varata tilaisuuteenne tietokoneen/tabletin, jolla testin pystyy tekemään



Levitä viestiä viikon teemasta ja tapahtumista suurelle yleisölle (ja jäsenille)

- Gluteeniton elämä -lehden Tapahtumia lähelläsi -palsta
- Keliakialiiton tapahtumakalenteri - mobiilijäsenkortti
- Yhdistyksen verkkosivut, Facebook ja Instagram
- Paikallislehdet ja -radiot
- Ilmoitustaulut
- Yhteistyökumppaneiden viestintäkanavat
- Suoramarkkinointi jäsenille

Vinkki! Tarjoa paikallislehdille vapaaehtoisia haastateltavaksi, esim. miten ja millaisin oirein keliakia ilmeni.



Somekampanjointi

- Tapahtumien markkinointi yhdistyksen omissa somekanavissa.
- Liiton tuottama oire- ja riskitesti jakoon myös yhdistyksen somekanavissa.
- Liitto tekee viikolla päivittäin uusia somepostauksia – jakoon myös yhdistysten kanavissa.
- Kampanjointi yhdistyksen some-kanavissa
- Tietolaarista löytyy myös someviestintään kuvia, joita voitte hyödyntää vapaasti: <https://www.keliakialiitto.fi/kuluttajat/tule-mukaan/toiminta/vapaaehtoisten-tietolaari/#section-10435>
- Valokuvia yhdistysten tapahtumista Keliakialiiton viestintään:
 - Gluteeniton elämä -lehti ja liiton somekanavat
 - Yhdistyksen omat somekanavat

#keliakiaviikko #keliakia #mattisairastitietamattaan

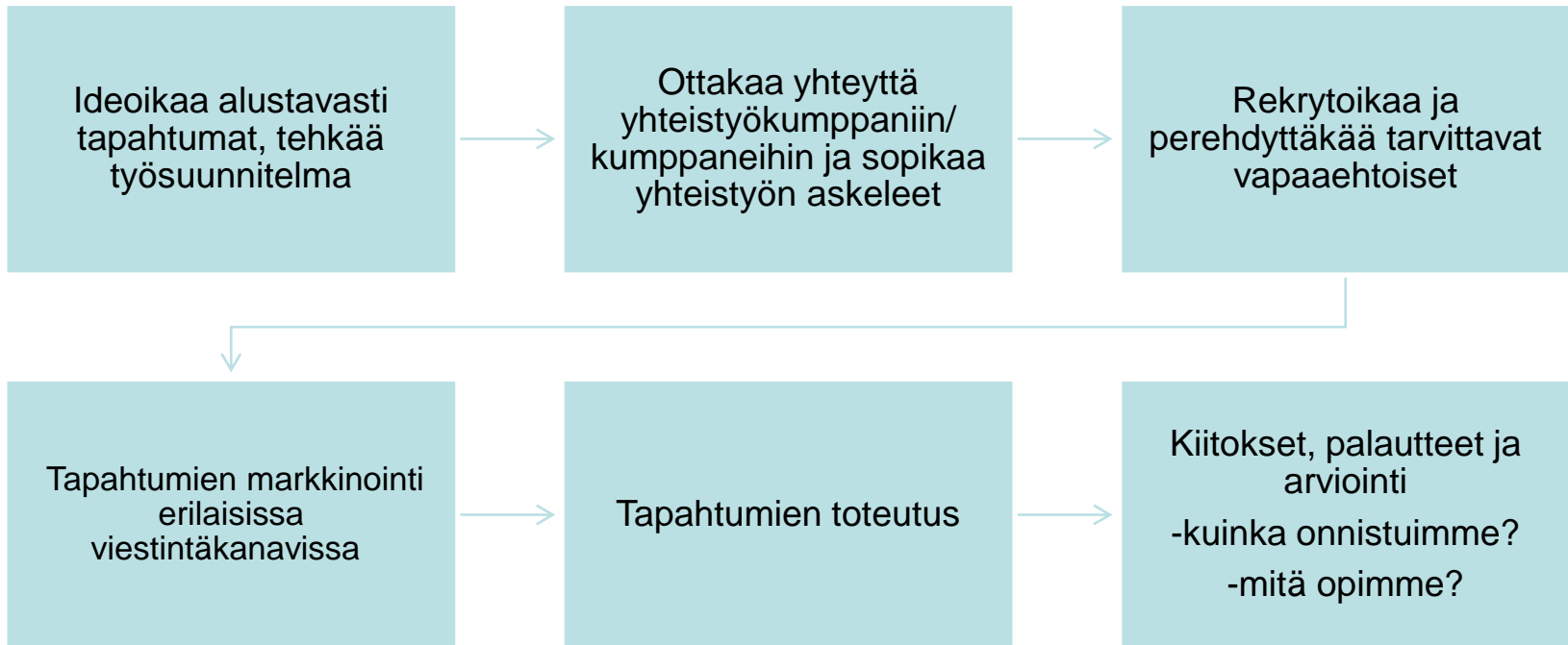


Muuta aiheeseen liittyvää

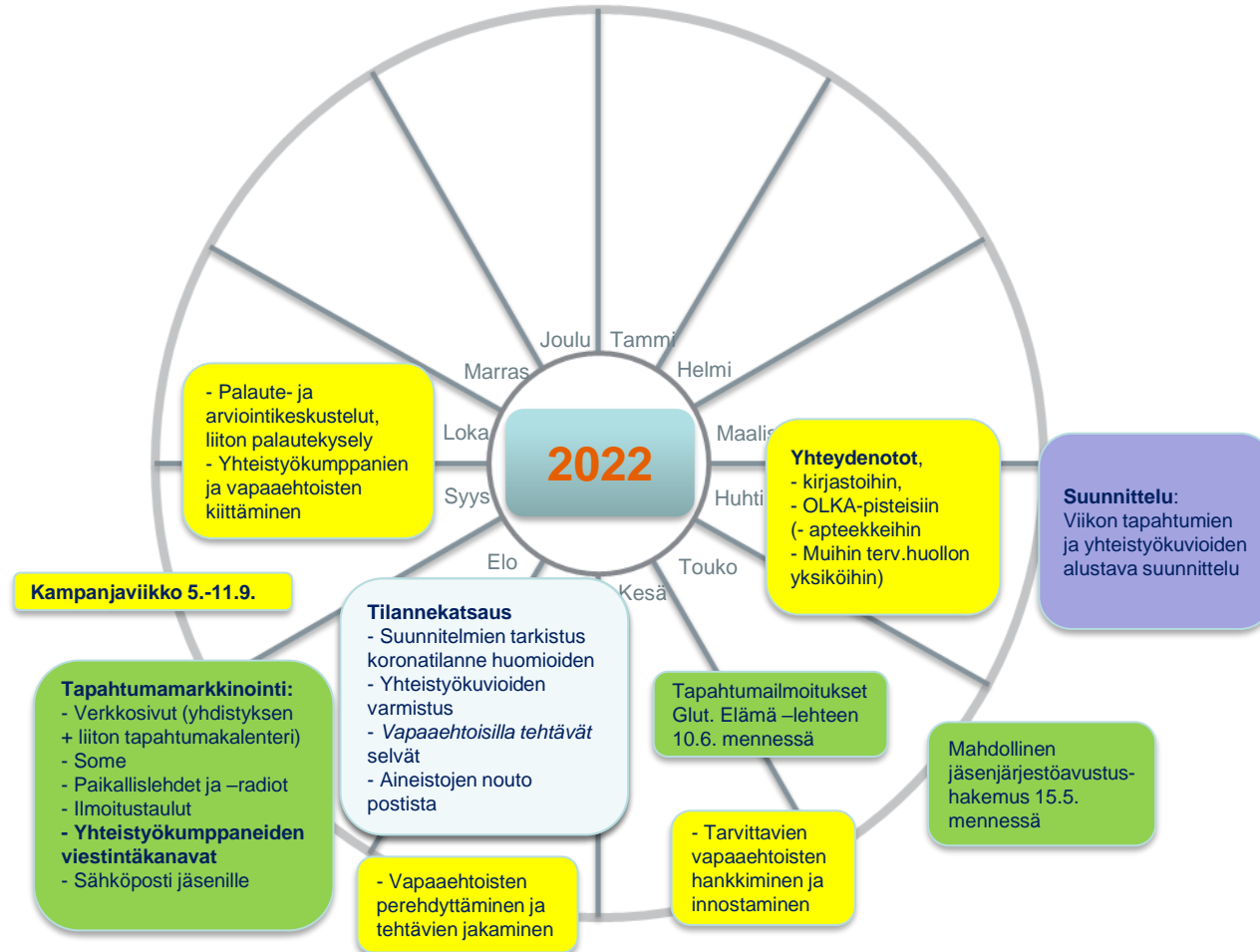
- Keliakiaviikolla julkaistaan Matti Mattssonin video, jolla hän kertoo keliakian oireistaan, diagnosoinnista ym.
- Keliakialiitto järjestää terveydenhuollon painopistealueeseen liittyen alan **ammattilaisille** vuoden aikana neljän webinaarin sarjan. Ke 21.9. on webinaari Lapsen keliakiasta, 4.10. webinaari Keliakia – koko kehon sairaus
- Nämä webinaarit on suunnattu erityisesti yleis- ja työterveyslääkäreille julkisella ja yksityisellä sektorilla sekä vastaanottotyötä tekeville työterveyshoitajille, sairaanhoitajille ja terveydenhoitajille.



Keliakiaviikon suunnittelun ja toteutuksen eteneminen



Keliakiaviikon suunnittelun ja toteutuksen vuosikello



Vuosikellopohjan lähde:



**Iloista keliakiaviikon
tapahtumien suunnittelua!**

**Jatketaan keskustelua
Facebookin Juttutuvassa**

**vapaaehtoistoiminnan asiantuntijat
Marjo Aspegren, Minnaleena Ollanketo**

vapaaehtoistoiminta@keliakialiitto.fi

**Esitysmateriaali viedään Tietolaariin ja
webinaaritallenteeseen toimitetaan linkki**