

Keliakiaviikon toteutus yhdistyksessä

Vapaaehtoisten
webinaari
18.3.2021

Marjo Aspegren,
vapaaehtoistoiminnan asiantuntija



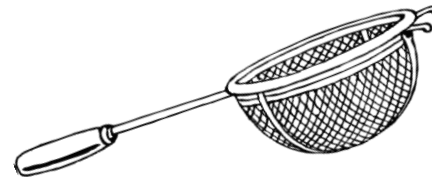
Kokataan yhdessä gluteenitonta

Keliakiviikko 6.–12.9.2021

Kokoonnutaan yhteen, tutkaillaan ja opetellaan yhdessä, millä tavoin syntyy kuohkea gluteeniton pulla, sileä kastike tai maukas arkiruoka. Helposti ja vaivatta.

Jaetaan parhaita vinkkejä ja herkullisimpia reseptejä.

Houkutellaan mukaan kaikki eri syistä gluteenittomuudesta kiinnostuneet!



Kokataan yhdessä gluteenitonta

Keliakiaviikko 6.–12.9.2021

- **Lisätään tietoa** gluteenittomuudesta, gluteenittomasta ruoanvalmistuksesta ja leivonnasta sekä gluteenittomista tuotteista ja niiden käytöstä.
- **Osallistetaan** kaikki asiasta kiinnostuneet mukaan eri tavoin, vahvistetaan yhteenkuuluvuutta ja vuoropuhelua heidän kanssaan.
- Lisätään keliakiajärjestön tunnettuutta ja saadaan uusia jäseniä.

Gluteenitonta ruokavaliota voi keliakian ja ihokeliakian lisäksi noudattaa monesta syystä:

- Vilja-allergia
- Gluteeniherkkyys
- Ärtävän suolen oireyhtymä (IBS)
- Haavainen paksusuolentulehdus
- Crohnin tauti, nivelreuma, psoriasis



Toteutus: Kokataan yhdessä gluteenitonta -teemaiset tapahtumat

Koronatilanne saattaa edelleen vaikuttaa viikon toteutukseen, siksi tässä vaiheessa kolme erilaista toteutustapaa:

- 1. Gluteenittomat leivonta-/ruoanvalmistustapahtumat**
- 2. Webinaari- tai videokatsomo-tapahtumat**
- 3. Viikon tuominen esille verkossa sekä jäsenten ja yhteistyökumppaneiden osallistaminen**



Toteutusideat

1. Gluteenittomat leivonta-/ruoanvalmistustapahtumat

Toteutus yhteistyössä jonkin tahon, esim. Marttajärjestö tai vastaava kanssa. Keliakialiitosta tuotetaan valmiit reseptit, joita voi käyttää tarpeen mukaan.

Tapahtuman aluksi voidaan katsoa jokin keliakiaviikolla julkaistavista videoista.

HUOM! Jäsenjärjestöavustusta voi hakea, haku 16.5.2021 mennessä



Toteutusideat

MUISTAKAA
MYÖS
JÄSENHANKINTA!

2. Webinaari- tai videokatsomo-tapahtumat

- Katsotaan yhdessä jokin keliakiaviikon videoista/ webinaari ja keskustellaan ja vaihdetaan kokemuksia aiheesta.
- Tilaisuuden tarjoiluna voi halutessaan tarjoilla maistiaisia keliakiaviikon reseptien pohjalta.
- Tilaisuuteen voi tarjota myös etäosallistumismahdollisuuden - Teams.
- Tilaisuudessa voi myös olla arvontaa tmv, tai voi esim. pyytää osallistujia tuomaan oman lempireseptin jaettavaksi muille.



Toteutusideat

**MUISTAKAA
MYÖS
JÄSENHANKINTA!**

3. Toteutus kokonaan verkossa

- Jos fyysinen kokoontuminen ei ole lainkaan mahdollista.
- Keliakiaviikon aineistojen (videot, webinaari ym.) jakaminen yhdistyksen verkkosivuilla ja some-kanavissa.
- Jäsenistön ja muiden kiinnostuneiden osallistaminen; esim. yhteiset verkkokeskustelut/-kokkailut, arvonnat, mahdollisuus jakaa omia reseptejä/kuvia leivonnaisista tmv.
- Verkkoyhteistyö/näkyvyys myös yhteistyössä paikallisten yritysten kanssa.
- Toimitamme tähän tarvittaessa tarkempia ohjeita lähempänä.



Keliakiaviikon materiaalit yhdistyksille

- Kampanjaviikon logo, myös ruotsiksi
- Keliakiaviikon **webinaari** (ti 7.9.) + tallenne,
Gluteenittoman hiivaleivonnän niksit
- Keliakiaviikolle tuotettavat **videot**:

Yhteensä **seitsemän ruoanlaitto/leivontavideota**.
Videot julkaistaan eri päivinä keliakiaviikolla.

- Liitto tuottaa yhdistysten leivonta/ruoanlaittotapahtumia varten valmiit **reseptit**. Noin kahdeksan helppoa perusreseptiä: suolaista ja makeaa leivontaa, arkiruokaa.



Keliakiaviikon materiaalit yhdistyksille

- Liiton tuottamat mediatiedotteet
- Gluteeniton elämä 3/2021 -lehti
- Kiinnostaako sinua gluteenittomuus?
-esite

Myös
viimevuotisia
rintanappeja
kannattaa
hyödyntää!

Materiaalit toimitetaan keliakiaviikkovastaaville elokuun puoliväliin mennessä
HUOM! Videot julkaistaan vasta keliakiaviikolla!



UUTTA!

- Seitsemän leivonta/ruoanlaittovideota. Kaikille gluteenittomuudesta eri syistä kiinnostuneille.
- Videoilla esitellään helppojen ja selkeiden gluteenittomien leivonnaisten/arkiruokien valmistusta.
- Jokaisella videolla valmistetaan jokin leivonnainen tai arkiruoka ja kerrotaan samalla valmistuksesta.
- Aiheina esim. kastikkeet, nopea arkiruoka, pulla, lämmin leipä, makeat leivonnaiset, suolaiset leivonnaiset, apuaineet sekä erilaiset jauhot.
- Kunkin videon kesto on muutama minuutti.
- Videot jäävät käyttöön myös keliakiaviikon jälkeen.



Levitä viestiä viikon teemasta ja tapahtumista jäsenille ja suurelle yleisölle

- Gluteeniton elämä -lehden Tapahtumia lähelläsi -palsta
- Keliakialiiton tapahtumakalenteri - mobiilijäsenkortti
- Yhdistyksen verkkosivut, Facebook ja Instagram
- Paikallislehdet ja -radiot
- Suoramarkkinointi jäsenille
- Ilmoitustaulut – voi laittaa vaikka reseptin houkuttimeksi – ja qr-koodin
- Yhteistyökumppaneiden viestintäkanavat

Vinkki! Tarjoa paikallislehdelle vapaaehtoisia haastateltavia.



Somekampanjointi

- Yhdistyksen tapahtumien markkinointi omissa somekanavissa.
- Liiton tuottamat videot jakoon myös yhdistyksen somakanavissa.
- Liitto tekee viikolla päivittäin uusia somepostauksia – jakoon myös yhdistysten kanavissa.
- Kampanjointi yhdistyksen some-kanavissa, **esim. omien reseptien jakaminen.**
- Valokuvia yhdistysten tapahtumista Keliakialiiton viestintään:
 - Gluteeniton elämä -lehti ja liiton somekanavat
 - Yhdistyksen omat somekanavat

[#keliakiaviikko](#) [#kokataanyhdessagluteenitonta](#)

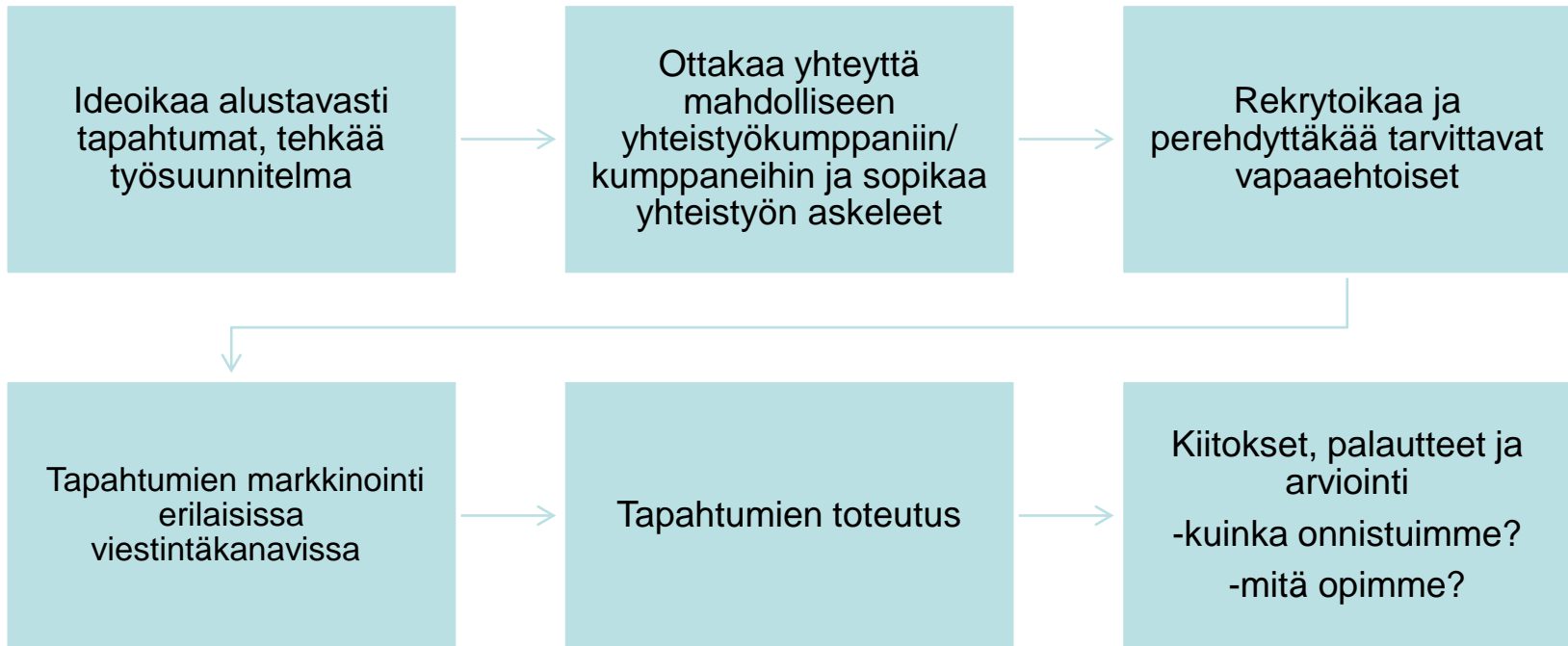


Yhteistyöllä näkyvyyttä

- Tarjoamme erilaisille yrityksille, kuten gluteenittomien tuotteiden maahantuojoille, tuottajille ja kaupoille laajaa näkyvyyttä Keliakialiiton eri kanavissa (Gluteeniton elämä -lehti ja sähköiset viestintäkanavat).
- Toimitamme tiedotteita laajasti eri medioille.
- Myös gluteenittomia bloggaajia mukana reseptiyhteistyössä.



Keliakiaviikon suunnittelun ja toteutuksen askelmerkit



Keliakiaviikon suunnittelun ja toteutuksen vuosikello



**Esitysmateriaali viedään Tietolaariin
ja webinaaritallenteeseen
toimitetaan linkki**



Iloista keliakiaviikon tapahtumien suunnittelua!

**Jatketaan keskustelua
[Facebookin Juttutuvassa](#)**

**Marjo Aspegren
vapaaehtoistoiminnan asiantuntija**

**marjo.aspegren@keliakialiitto.fi
vapaaehtoistoiminta@keliakialiitto.fi**