

Näin järjestät videoluentoillan yhdistyksessäsi

Elokuusta 2019 alkaen keliakiayhdistyksillä on mahdollisuus videoluentoillan järjestämiseen. Tarjolla olevassa luennossa lääketieteen tohtori **Pilvi Laurikka** puhuu aiheesta

”Vaivaako vatsa? Keliakikron pitkittyneiden vatsaoireiden jäljillä”.

Luento on vuoden 2019 ajan yksinoikeudella keliakiayhdistysten käytössä ja tarkoitettu näytettäväksi yhdistyksen tilaisuuksissa. Luennon kesto on 45 minuuttia, ja sen ympärille rakennettavaa gluteenitonta iltaa voi jatkaa esimerkiksi yhteisellä keskustelulla luennon teemasta.

Tässä ohjeessa käydään läpi asioita, jotka kannattaa huomioida, kun lähdette järjestämään videoluentotapahtumaa. **Tarkat ohjeet ja lisää vinkkejä saat G-fest -tapahtumassa toukokuussa!** Videon linkki toimitetaan kiinnostuneille yhdistyksille pyynnöstä elokuusta 2019 eteenpäin.

Tilaisuuden suunnittelu

- Varaa tapahtumaan sopiva ja riittävän iso tila hyvissä ajoin.
- Varmista, että tilassa on tarvittavat välineet videoluennon esittämiseen.
 - Tietokone tai mahdollisuus oman läppärin käyttöön
Videoluennon voi katsoa Youtuben kautta, joten sen katsomiseen ei tarvita muuta kuin nettiselain. Mitään ylimääräisiä ohjelmia ei tarvitse asentaa tätä varten.
 - videoprojektori eli ”videotykki” ja jonkinlainen valkokangas (tasainen valkoinen seinä käy myös hyvin)
 - TAI iso tv jolla saa yhteyden Youtubeen (eli smart tv)
 - kaiuttimet
 - langaton verkko eli wifi
Voit myös käyttää omaa makkulaa tai jakaa puhelimesta netin, jos ne ovat riittävän nopeita.
- Mikäli yhdistyksen tavallisesti käyttämät tilat eivät taivu helposti näihin tarpeisiin, kannattaa tilaa kysellä esimerkiksi
 - lähikoulusta,
 - kirjastosta,
 - muilta paikallisilta yhdistyksiltä tai seuroilta,
 - taloyhtiöistä tai
 - kokoustiloja vuokraavilta yrityksiltä.
 - *Mikäli teillä on tarve vain videotykkille kannattaa sellaista kysellä lainaan toisilta yhdistyksiltä.*
- Muista markkinoida tilaisuutta jäsenistölle hyvissä ajoin! Tee tapahtuma Keliakialiiton verkkosivujen tapahtumakalenteriin, käytä some-kanavia ja ilmoita tapahtuma 8.8. ilmestyvään Gluteeniton elämä -lehteen (huomioithan, että yhdistysten ilmoitusten viimeinen jättöpäivä on 14.6.)
 - Tilaisuuteen kannattaa tehdä pientä tarjottavaa, se houkuttelee aina paremmin väkeä paikalle ja kahvi-/teekupin äärellä on mukavampi keskustella ja jakaa omia kokemuksia. Kerro myös tästä markkinoinnissa.

Luennosta keskusteleminen:

- Luento kestää 45 minuuttia. Halutessanne voitte katsoa luennon kahdessa osassa ja pitää tauon puolessa välissä.
- Katso luento itse jo ennen tilaisuutta ja mieti, millaisia kysymyksiä se sinussa herättää.
- Valmistele etukäteen jokin keskustelutehtäviä, jolla saat keskustelun käyntiin
 - Esitä osallistujille 1-5 kysymystä, esimerkiksi:
 - Mikä tässä luennossa oli sinulle uutta?
 - Mikä ihmetytti?
 - Onko sinulla omakohtaisia kokemuksia pitkittyneistä oireista?
 - Oletko saanut niihin apua terveydenhuollosta?
 - Jokainen kirjoittaa ensin itse post-it lapuille kysymyksiä luennosta ja ne kerätään pöydälle, jonka jälkeen käydään ne yhdessä keskustellen läpi.
 - Mieti luennon pohjalta 5 totta/tarua väittämää, jotka käytte yhdessä läpi.
 - Voit käyttää tässä apuna myös Kahoot-sovellusta, jos se on sinulle ja osallistujille tuttu.
- Mieti valmiiksi erilaisia keskustelutapoja, joiden avulla tilaisuuden osallistujille tarjoutuu mahdollisuus kertoa omista kokemuksistaan ja tarjota toisilleen vertaistukea, esimerkiksi:
 - Aloittakaa keskustelu ”pariporinasta” eli vieruskaverin kanssa käytävästä keskustelusta.
 - Mikäli osallistujia on paljon, kannattaa jakautua pienryhmiin/pareihin keskustelemaan - tällöin jokaisella on mahdollisuus päästä ääneen.
 - Anna jokaiselle mahdollisuus jakaa se, mitä hän haluaa. Mikäli joku ei halua esittää kysymyksiään kaikille tai jokin kysymys jää askarruttamaan voit ohjata osallistujia ottamaan yhteyttä asiantuntijalääkäriltämme Outi Koskiseen, liiton jäsenille tarjottavina päivystysaikoina eli joka kuukauden toinen ja neljäs maanantai puhelimitse (03 254 1310) klo: 17-18.

Lisää ideoita tapahtumajärjestämiseen ja keskustelun vetämiseen **Lupa tuntea –ideapakettista**, jonka löydät vapaaehtoisten tietolaarista (Keliakialiiton sivuilta)

https://www.keliakialiitto.fi/site/assets/files/8156/keskustelutilaisuuden_ideapaketti_lupa_tuntea.pdf

Lisätietoa videoluentojen järjestämisestä yhdistyksessä ja teknisestä toteutuksesta antaa



Meri Norola sähköpostitse meri.norola@keliakialiitto.fi tai puhelimitse 032541319)

”Olethan yhteydessä, jos jokin asia jäi askarruttamaan. Vastaan lisäkysymyksiin mielelläni!”