




Toiminnansuunnittelun työkalut

G-fest 2022

Sanna Arnala ja Marjo Aspegren

Toiminnan suunnittelu

- Mitä tehdään?
- Kenelle?
- Milloin?
- Budjetti
- Resurssit



Toiminta-
suunnitelman
ajatustyö
käyntiin.

Toimintasuunnitelman pohjana



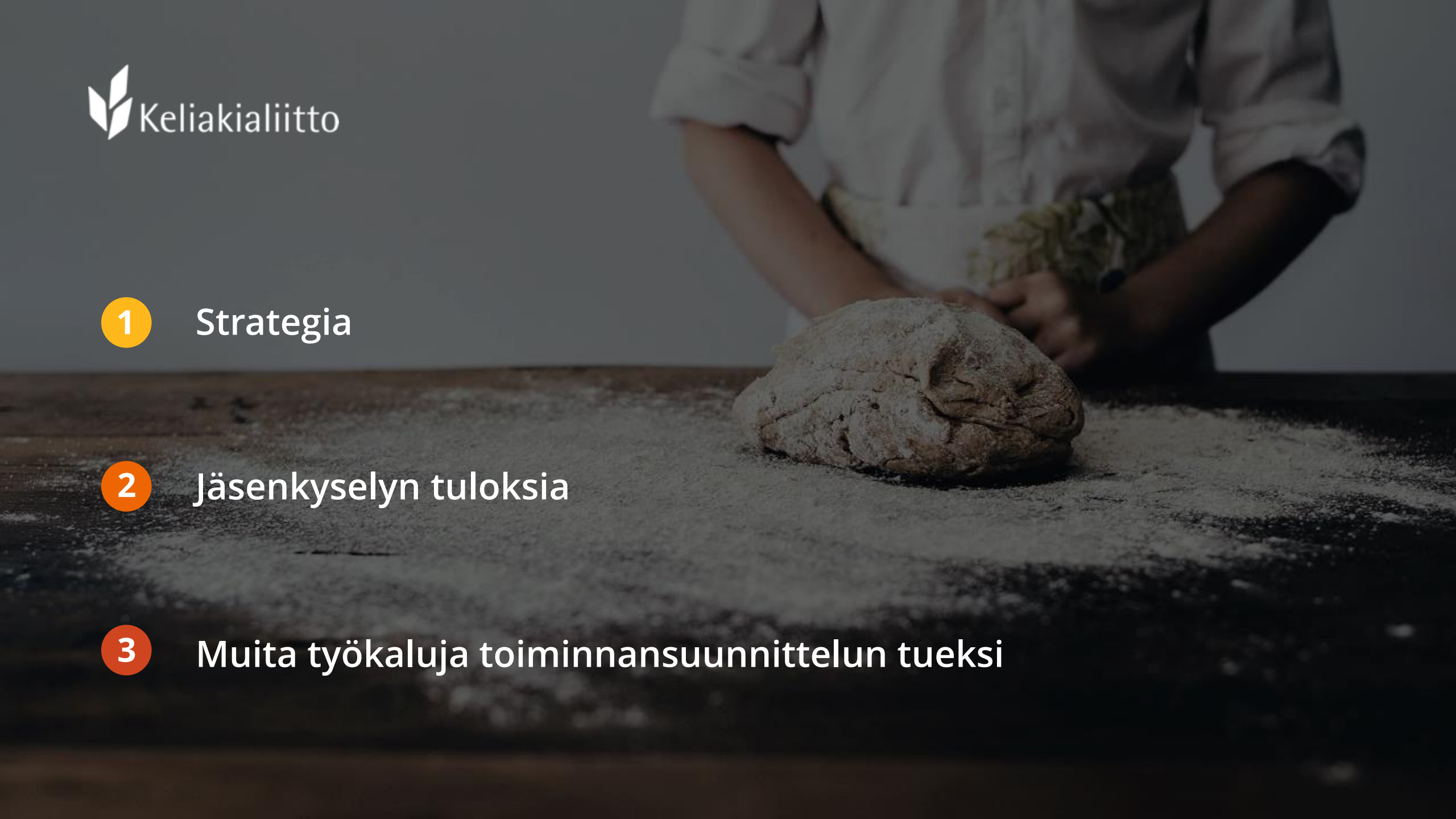
Strategia



Jäsenkyselyt



Valitaan
tärkeimmät ja
huomioidaan
resurssit

- 
- 1 Strategia
 - 2 Jäsenkyselyn tuloksia
 - 3 Muita työkaluja toiminnansuunnittelun tueksi

Toimintamme tarkoitus

Missio

- Edistämme gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien ja heidän läheistensä hyvinvointia.
- Gluteenittoman ruokavalion taustalla:
 - Keliakia ja ihokeliakia
 - Muut terveydelliset syyt

Säännöt

- Yhdistys on Keliakialiitto ry:n jäsenyhdistys. Se toimii yhteistyössä Keliakialiiton kanssa alueellisena potilasyhdistyksenä ja vaikuttamiskanavana.
- Toiminnan tavoitteena on edistää keliakiaa ja ihokeliakiaa sairastavien sekä muiden gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien henkilöiden ja heidän läheistensä hyvinvointia.

Toiminnan tarkoitus ja tavoitteet

Strategia ohjaa toimintaa. Toimintasuunnitelma kertoo miten tavoitteisiin päästään.

Keliakialiitto tekee työtä valtakunnallisesti,
30 yhdistystä paikallisesti.

Strategiaa toteutetaan painopistevuosittain.



Keliakialiitto STRATEGIA 2022–2025

EDISTÄMME GLUTEENITONTA RUOKAVALIOTA
TARVITSEVIEN JA HEIDÄN LÄHEISTENSÄ HYVINVOINTIA



Keliakian hoito on taloudellisesti mahdollista

- Ajamme keliakikkojen mahdollisuuksia hoitaa sairauttaan.
- Tavoittemme on keliakiakorvauksen saaminen.

Gluteenittomuus sujuu kodin ulkopuolella

- Vaikutamme gluteenittomien tuotteiden ja palveluiden saatavuuteen ja turvallisuuteen.
- Edistämme tuotteiden valikoimaa, löydettävyyttä ja merkintöjä kaupoissa.
 - Vahvistamme ravitsemis-, hoiva-, hoito- ja opetusalan ammattilaisten gluteenitonta osaamista.

Keliakian alidiagnostiikka vähenee


- Kannamme huolta niistä 70 000 suomalaisesta, jotka sairastavat tietämättään keliakiaa.
- Lisäämme keliakian ja gluteenittoman ruokavalion tunnettuutta.
 - Panostamme terveydenhuollon ammattilaisten keliakiatietämyksen lisäämiseen.

Jäsen saa tietoa ja tukea gluteenittomaan arkeen



- Autamme gluteenittoman arjen toteuttamisessa.
- Tarjoamme käytännönläheistä tietoa ja neuvoja gluteenittoman ruokavalion toteuttamiseksi.
 - Tuemme yhteisöllisyyttä ja arjessa jaksamista sekä tarjoamme vertaistukea.

Järjestön toimintaedellytykset on turvattu

- Olemme tunnettu, vetovoimainen ja vaikutusvaltainen järjestö.
- Innostuneet vapaaehtoiset turvaavat yhdistysten toiminnan. Uusia jäseniä liittyy joukkoomme.
 - Varmistamme toiminnallemme riittävät resurssit.
- 

Keliakian hoito on taloudellisesti mahdollista

Ajamme keliakikkojen mahdollisuuksia hoitaa sairauttaan.

- Tavoittemme on keliakiakorvauksen saaminen.



Gluteenittomuus sujuu kodin ulkopuolella

Vaikutamme gluteenittomien tuotteiden ja palveluiden saatavuuteen ja turvallisuuteen.

- Edistämme tuotteiden valikoimaa, löydettävyyttä ja merkintöjä kaupoissa.
- Vahvistamme ravitsemis-, hoiva-, hoito- ja opetusalan ammattilaisten gluteenitonta osaamista.

Keliakian alidiagnostiikka vähenee

Kannamme huolta niistä 70 000 suomalaisesta, jotka sairastavat tietämättään keliakiaa.

- Lisäämme keliakian ja gluteenittoman ruokavalion tunnettuutta.
- Panostamme terveydenhuollon ammattilaisten keliakiatietämyksen lisäämiseen.

Jäsen saa tietoa ja tukea gluteenittomaan arkeen

Autamme gluteenittoman arjen toteuttamisessa.

- Tarjoamme käytännönläheistä tietoa ja neuvoja gluteenittoman ruokavalion toteuttamiseksi.
- Tuemme yhteisöllisyyttä ja arjessa jaksamista sekä tarjoamme vertaistukea.

Järjestön toimintaedellytykset on turvattu

Olemme tunnettu, vetovoimainen ja vaikutusvaltainen järjestö.

- Innostuneet vapaaehtoiset turvaavat yhdistysten toiminnan. Uusia jäseniä liittyy joukkoomme.
- Varmistamme toiminnallemme riittävät resurssit.

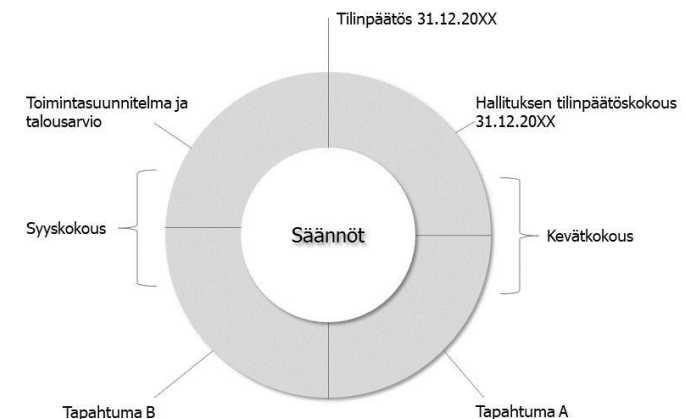
**Mihin me haluamme resurssit
kohdentaa?**

Perustoiminta

Jäsen saa tietoa ja tukea gluteenittomaan arkeen.

- Tarjoamme käytännönläheistä tietoa ja neuvoja gluteenittoman ruokavalion toteuttamiseksi.
- Tuemme yhteisöllisyyttä ja arjessa jaksamista sekä tarjoamme vertaistukea.

- Sääntömääräiset kokoukset
- Mitä muuta haluamme tehdä, jotta edistämme gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien ja heidän läheistensä hyvinvointia?
 - Vähintään kaksi tapahtumaa vuodessa?
- Miten paljon valitsemme tehtäväksi, jotta me vapaaehtoiset jaksamme?



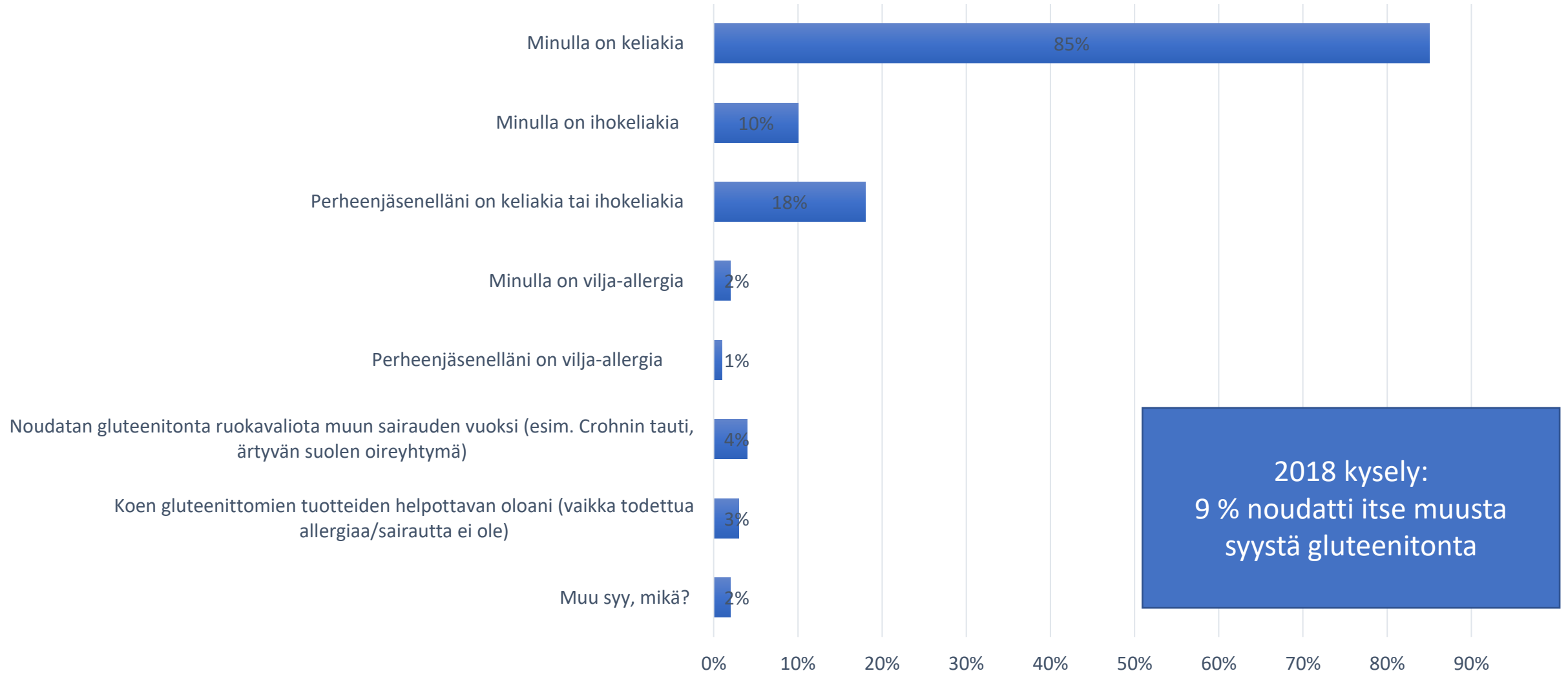


Mitä jäsenet haluavat?

Jäsenkysely 2020

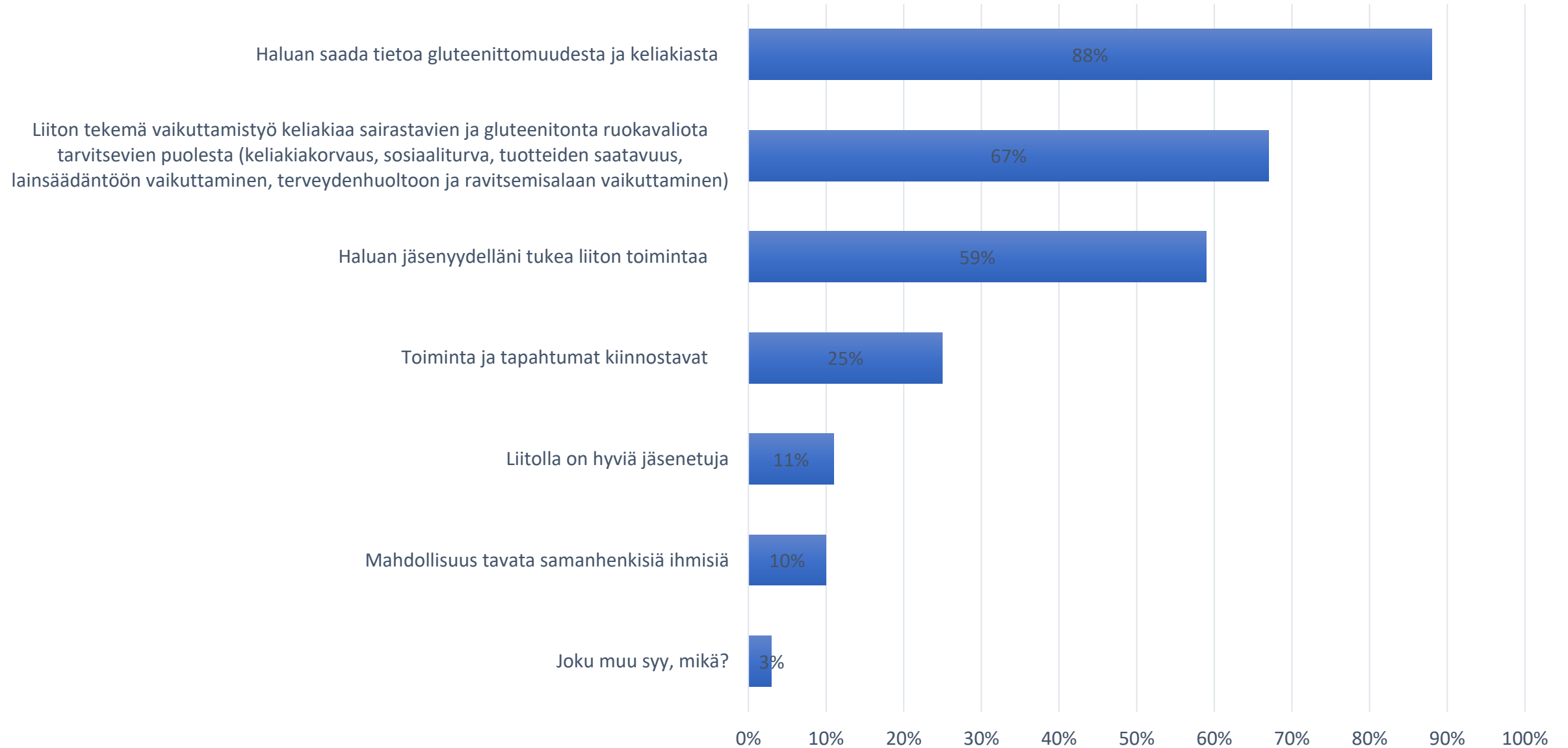
9. Miksi gluteenittomuus kiinnostaa sinua? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.

Vastaajien määrä: 1861, valittujen vastausten lukumäärä: 2322



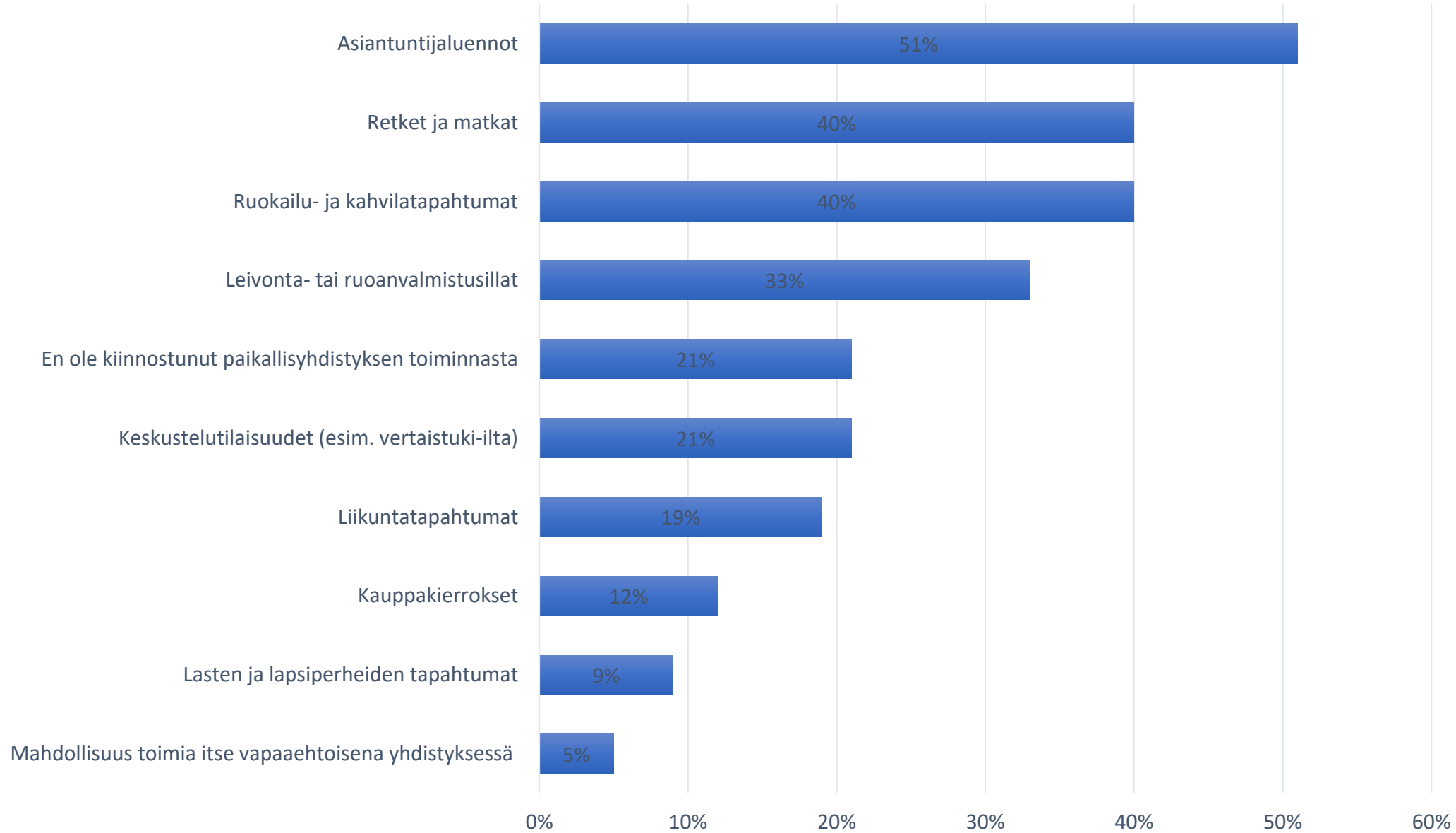
14. Mistä syistä kuulut Keliakialiittoon? Valitse kolme tärkeintä syytä.

Vastaajien määrä: 1836, valittujen vastausten lukumäärä: 4828



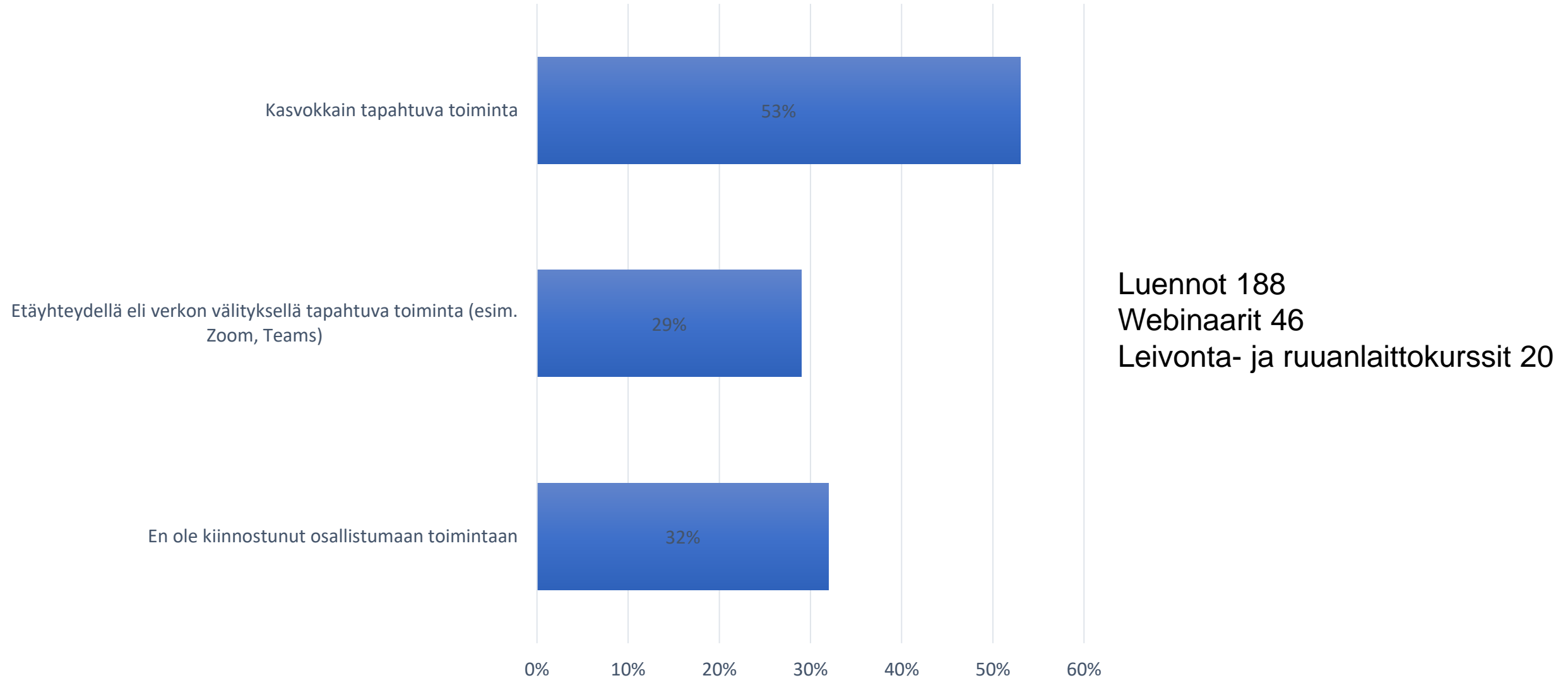
19. Minkälaisesta paikallisen keliakiayhdistyksen järjestämästä toiminnasta olet kiinnostunut? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.

Vastaajien määrä: 1821, valittujen vastausten lukumäärä: 4598



20. Minkälainen toiminta sinua kiinnostaa?

Vastaajien määrä: 1787, valittujen vastausten lukumäärä: 2034





Muita työkaluja toiminnansuunnitteluun

Liiton tapahtumat ja tuki



Jäsenhankinta,
vapaaehtoisten
hankinta


Halutaanko hyödyntää?

- Jäsenwebinaarit
- Messut
- Jäsenjärjestöavustus
- Liiton henkilöstö

- Minkälaista toimintaa keliakiaviikolla?
- Strategian painopistevuosi
 - 2022 *Terveysthuolto*
 - 2023 Keliakiakorvaus
 - 2024 Tunnettuus, sis. mm. koulut, päiväkodit
 - 2025 Kauppa

Vuosikello yhdistyksille

- Yhdistystoimintaan liittyviä päivämääriä
 - Esim. raportointiin liittyviä
 - Vapaaehtoisten webinaarit, koulutukset
 - GE-lehden aikataulut
- Jäsenwebinaarit (8 kpl)
 - Katso ” [Ohjeita videoluennon tai webinaarin paikalliskatsomon järjestämiseen](#)”
 - Hyödynnä webinaaritallenteita



Vuoden 2023
vuosikello
lokakuun
yhdistys-
tiedotteessa

Keliakiaviikko (viikko 36)

- Ohjeistus tulossa loppuvuodesta 2022
- Gluteenitonta arkiruokaa – ruoanlaitto- tai leivontatilaisuuksia

Lautasella-messut 2023



Seuraa
tiedotusta
tapahtumasta.

Jäsenjärjestöavustus 2023

1. Yhdistyksen tunnettuuden lisääminen ja/tai jäsenyyden markkinointi
2. Luentotilaisuuden, luentosarjan tai kurssin järjestäminen
3. Vapaaehtoisten osaamisen kehittäminen
4. Toiminnan järjestäminen lapsille/lapsiperheille
5. Toiminnan järjestäminen kohderyhmille, joiden tavoittaminen on erityisen haastavaa
6. Yhdistykselle uuden toiminnon käynnistäminen

Aikataulu esim. Tietolaarissa



**Yhdessä
toisen
yhdistyksen
kanssa?**

Liiton henkilöstön vierailut

- Yhdistys voi pyytää liiton toimihenkilöä luennoimaan tai muutoin vierailemaan tapahtumaansa 1–2 kertaa vuodessa.
- Luentoaiheita voivat olla:
 - Ravitsemusaiheet, kuten gluteenittoman ruokavalion perusteet, riittävä kuidun saanti gluteenittomasta ruokavaliosta, turvallinen ruokailu kodin ulkopuolella
 - Keliakian perusteet
 - Tuotteet
 - Sosiaaliturvaan liittyvät kysymykset

- Luentotapahtumaan pitää ilmoittautua ennakkoon.
 - Tullaan paikalle, jos jos ilmoittautuneiden vähimmäismäärä tulee täyteen.
 - Muutoin luento pidetään etäyhteyksin tai se siirretään toiseen ajankohtaan.
 - Voidaan toteuttaa myös hybridimallilla.
- Yhdistys saa tarvittaessa liitolta tukea ilmoittautumisten vastaanottoon.
- Yhteistyössä toisen keliakiayhdistyksen kanssa?
- Luentopyynnöt pyydetään lähettämään viimeistään kaksi kuukautta ennen toivottua ajankohtaa
vapaaehtoistoiminta@keliakialiitto.fi

- Etukäteisilmoittautuminen luentotilaisuuksiin:
 - Pienet yhdistykset (yhdistyksessä enintään 300 jäsentä): Jos ilmoittautuneita on 10 hlö, tulemme paikan päälle.
 - Keskikokoiset yhdistykset (yhdistyksessä 301–500 jäsentä): Jos ilmoittautuneita on 20 hlö, tulemme paikan päälle.
 - Suuret yhdistykset (yhdistyksessä 501- jäsentä): Jos ilmoittautuneita on 30 hlö, tulemme paikan päälle.
- Keliakiaviikolla joustetaan.
- [Liiton henkilöstön vierailut yhdistyksissä -ohjeistus](#)



**Suunnittele
hyvissä ajoin!**

Tietolaari: keliakialiitto.fi

Tapahtuman järjestäminen

Toimintavinkkejä ja ohjeita tapahtuman järjestämiseen

- Toimintaideoita vuoden 2022 strategisten painopisteiden toteuttamiseksi
- Faktatiedote keliakiasta kokemustarinan kylkeen (strategian edistäminen)
- Toimintaideoita yhteistyöksi OLKA-toiminnan kanssa
- Kauppakierroksen toimintamalli
- Keskustelutilaisuuden ideapaketti
- Keskustelutilaisuuden lisämateriaali (sarjakuvia)
- Lastentapahtuman järjestämisopas
- Opas yläkoululaisten tapahtumista
- Ohjeita videoluennon tai webinaarin paikalliskatsomon järjestämiseen

Somepostauskuvia

- Somekuva_gluteeniton_arki
- Somekuva_kaksi_sadasta
- Somekuva_lapsettomuus
- Somekuva_verikoe
- Vinkit somepostauskuvien käyttöön

Tapahtumajärjestämisen suunnittelu

- Tapahtuman suunnittelutyökalu (A3)
- Tapahtuman suunnittelutyökalu - budjetointi ja työnjako (A4)
- Tapahtumajärjestäjän muistilista
- Tapahtumajärjestämisen ABC

Vaikuta alueellasi!

Suomeen on perustettu 21 hyvinvointialuetta ja näiden lisäksi terveyspalveluita järjestää Helsingin kaupunki. Hyvinvointialueiden vastuulla tulee olemaan vuodesta 2023 alkaen muun muassa perusterveydenhuolto eli terveyskeskuspalvelut, erikoissairaanhoido, hammashoito, mielenterveys- ja päihdepalvelut, äitiys- ja lastenneuvolat, vammaispalvelut, lastensuojelu, ikääntyneiden asumispalvelu sekä aikuissosiaalityö.

Kunnat vastaavat edelleen muun muassa päivähoidosta, opetuksesta, liikunnasta, kulttuurista sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistämistoiminnasta.

Nyt on aika vaikuttaa omalla alueella siihen, että järjestöillä ja yhdistyksillä on hyvät toimintaedellytykset hyvinvointialueilla. Järjestöillä ja yhdistyksillä on merkittävä rooli useissa ihmisen hyvinvointia lisäävissä toiminnoissa. Järjestöt ja yhdistykset tuottavat hyvinvointialueen palveluketjuun asukkaille tärkeitä ja tarpeellisia lisäpalveluja.

Nämä tulee huomioida osana yleisiä palveluketjuja. Hyvinvointialueen ja sen alueella toimivien järjestöjen sekä yhdistysten tulee pyrkiä aktiiviseen vuorovaikutukseen, jotta voidaan yhdessä edistää palvelujen käyttäjien terveyttä ja hyvinvointia.

Tässä muutamia vinkkejä hyvinvointialueella vaikuttamiseen:

[Tietoa ja vinkkejä keliakiayhdistyksille hyvinvointialueilla vaikuttamiseen 2021–2022 \(pdf\)](#)

Kampanjat ja vaikuttaminen

Keliakiayhdistysten jäsenhankintakampanja kevät 2022

- [Toimintaohje jäsenhankintakampanjan toteuttamiseen](#)

Tänä vuonna keliakiaviikkoa vietetään 5.-11.9.2022

Keliakiaviikko on vuosittain viikolla 36. Viikolla on joka vuosi tietty teema. Vuoden 2022 keliakiaviikon tavoitteena on lisätä yleistä keliakiatietämystä ja vaikuttaa sitä kautta siihen, että keliakian alidiagnostiikka vähenee ja mahdollisimman moni 70 000 diagnosoimattomasta keliakikosta saisi diagnoosin sairaudelleen.

- [Keliakiaviikon järjestämisohjeet](#)
- [Keliakiaviikon logo suomeksi](#)
- [Keliakiaviikon logo ruotsiksi](#)

Kaikki keliakiaviikon sähköiset materiaalit mm. yhteistyökumppaneita varten löytyvät keliakiaviikko-sivulta:

<https://www.keliakialiitto.fi/kuluttajat/tule-mukaan/keliakiaviikko/>

Pyydämme yhdistystänne vastaamaan [keliakiaviikon palautekyselyyn](#) 30.9.22 mennessä, kiitos!

Hallitustyöskentelyn tueksi

Kokoustaminen ja asiakirjat

- Asiakirjamalli 1 - Syyskokouksen asialista
- Asiakirjamalli 2 - Syyskokouksen pöytäkirja
- Asiakirjamalli 3 - Hallituksen kokouksen asialista
- Asiakirjamalli 4 - Hallituksen kokouksen pöytäkirja
- Infoa sähköisestä allekirjoituksesta
- Vertailuja sähköisen allekirjoituksen palvelun tarjoajista
- Yhdistyksen kannattajajäsenyys ja sopimusmalli
- Vinkkejä etäkokoukseen, sähköiseen äänestämiseen ja henkilövaaliin
- Yhdistyksen vuosikokous poikkeusaikana - kirje keliakiayhdistyksille, lokakuu 2020

Tietosuoja

- Joka tyypin tietoturva
- Toimintaohjeita henkilötietojen käsittelystä
- Keliakiayhdistysten tapahtumarekisterin tietosuojaseloste
- Keliakiayhdistysten jäsenrekisterin tietosuojaseloste
- Jäsenrekisterin käyttäjäsopimus

Palkitseminen

- Ansiomerkkisäännöt

Toiminnansuunnittelu ja -seuranta

- Suunnittelupohja 1 keliakiayhdistyksen toiminnan suunnitteluun
- Suunnittelupohja 2 keliakiayhdistyksen toiminnan suunnitteluun
- Suunnittelupohja 3 keliakiayhdistyksen toiminnan suunnitteluun
- Keliakiayhdistysten vuosikello 2022
- Keliakiayhdistysten vuosikello 2022 -muokattava
- Toiminnanseurantalomake 2022 Excel
- Toiminnanseurantalomake 2022 Webropol
- Toiminnanseurantalomakkeen käyttöohje

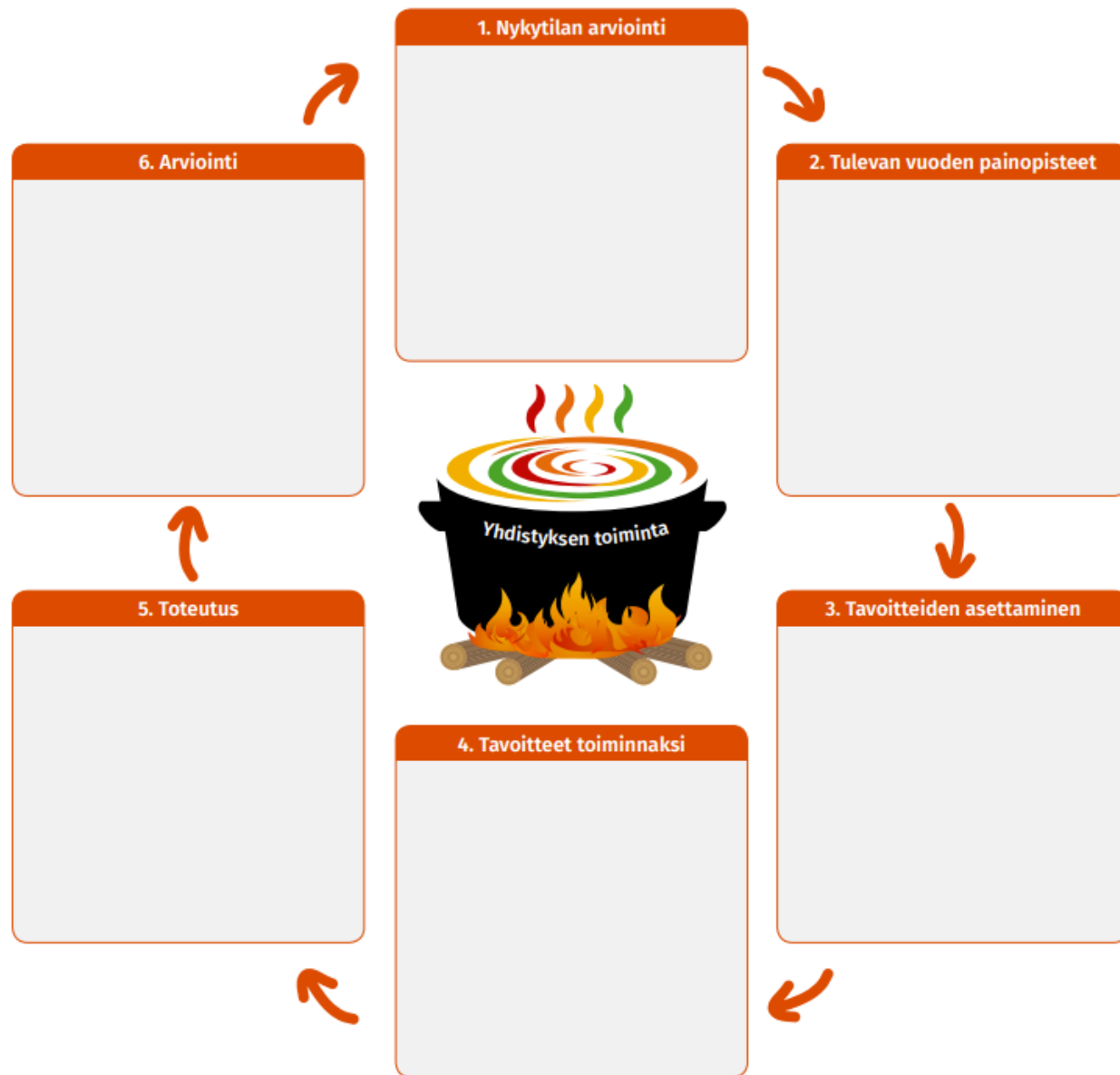
Keliakiayhdistysten säännöt

- Keliakiayhdistysten mallisäännöt (yksi kokous)
- Keliakiayhdistysten mallisäännöt (kaksi kokousta)

Jäsenhankinta ja -pito

- Sopimus pohja yhdistyksen jäsenalennuksesta
- Ilmoitus jäsenalennusta myöntävälle yritykselle
- Jäsenyyden vahvistaminen -loppuraportti
- Yhdistysten jäsenhankintakampanja 9-21

1 Keliakiayhdistyksen toiminnan suunnittelu



MITEN KÄYTÄN TÄTÄ SUUNNITTELUPOHJAA?

Jotta voi miettiä tulevaa, pitää tuntea nykyinen toiminta. Mikä siinä on hyvää tai mikä kaipaa kehittämistä? Yhdistystoiminnan suunnittelu ja arviointi auttavat kehittämään toimintaa, ja siksi siihen kannattaa käyttää aikaa. Suunnittelua voidaan tehdä koko yhdistyksen toiminnasta tai pelkästään yhdestä osa-alueesta.

Tässä suunnitelmassa ei vielä tarvitse mennä kovin tarkkoihin yksityiskohtiin. Niihin voi palata yhdistyksen vuosisuunnitelmassa.

1. Nykytilan arviointi

- Mikä toimii, mikä ei toimi?
- Painottuuko toiminta vain tapahtumajärjestelyihin? Jääkö tiedottamiselle aikaa? Mitkä ovat yhdistyksen vahvuudet? Missä on parantamisen varaa?

2. Tulevan vuoden painopisteet

- Valitkaa 1–5 painopistettä tulevalle vuodelle.
- Millaista toimintaa jäsenet toivovat? Mikä on järjestön valtakunnallinen painopiste tulevalle vuodelle ja miten se huomioidaan toiminnassa? Onko toiminnassa huomioitu monipuolisesti eri osa-alueet (yhteistyö, vaikuttaminen, viestintä ja tapahtumat)?

3. Tavoitteiden asettaminen

- Listatkaa asettamienne painopisteiden pohjalta lyhyesti toimintanne keskeisimmät tavoitteet tulevalle vuodelle. Mitä tavoitteilla halutaan saavuttaa tai saada aikaan? Esimerkiksi halutaan lisää osallistujia tapahtumiin.

4. Tavoitteet toiminnaksi

- Millä konkreettisilla toimenpiteillä tavoitteet toteutuvat? Esimerkiksi, jos tavoitteena on paikallisten ravintoloiden gluteenittoman ruokavalion parempi tuntemus, millä toimilla tämä saadaan aikaiseksi?

5. Toteutus

- Miten toiminta toteutetaan käytännössä? Millaiset taloudelliset ja henkilöresurssit tarvitaan toiminnan toteuttamiseksi?

6. Arviointi

- Toteuttamisen jälkeen kannattaa käydä koko vuoden toiminta läpi ja arvioida, miten tavoitteissa onnistuttiin. Arvioinnin apuna voi käyttää myös jäseniltä kerättävää palautetta.

Kaikkea ei tarvitse toteuttaa yhtenä vuotena. Siksi valitaan kullekin vuodelle painopisteet, jotta toiminta pysyy vapaaehtoisresursein toteutettavissa.

2 Keitto tulille: Näin vuosisuunnitelma keitetään kasaan

Toiminnan pohjana on vakiintunut perustoiminta eli tässä mallissa peruskeitto. Peruskeittoa voi halutessaan maustaa lisämausteilla jokaisen yhdistyksen omien resurssien ja voimavarojen mukaan.

Kun kaikkien keliakiayhdistysten jäsenet saavat omalta yhdistykseltään ainakin peruskeiton mukaista palvelua, jäsenistön yhdenvertaisuus lisääntyy. Yhtenäisiä palveluja voidaan myös helpommin markkinoida Keliakialiiton viestintäkanavissa. Suunnittelusta on hyötyä lisäksi yhdistyksen toimijoille, koska hyvin suunniteltu on puoliksi tehty.

Vuosisuunnitelma kannattaa tehdä mahdollisimman realistiseksi. Huomioikaa oman yhdistyksen resurssit, kuten vapaaehtoisten määrä ja toiminnan budjetti, ja mahdollisuuksien mukaan jäsenten toiveet ja tarpeet. Älkää tehkö suunnitelmaa liian täydeksi, jotta sinne jää tilaa vuoden aikana ilmenevien hyvien ideoiden toteuttamiseen.

1. Peruskeitto

Peruskeitto on toiminnan pohja, josta suunnittelu alkaa. Peruskeittoon tulee kaksi tapahtumaa, sääntömääräiset kokoukset, paikallisen gluteenittomuuden asiantuntijuus ja viestintä.

- **TAPAHTUMAT:** Miettikää yhdessä, minkälaisia tapahtumia aiotte järjestää tulevana vuonna. Järjestetäänkö jotakin uutta, mitä ei ole ennen kokeiltu?
- **SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET:** Keväällä ja syksyllä, jos käytössä on kahden kokouksen malli tai vain keväällä, jos käytössä on yhden kokouksen malli.
- **PAIKALLISTEN GLUTEENITTOMIEN PALVELUIDEN ASIANTUNTIJA:** Jokainen keliakiayhdistys on oman alueensa paras gluteenittomuuden asiantuntija. Mistä kaupasta saa parhaiten gluteenittomia tuotteita? Missä ravintolassa tai kahvilassa gluteenittomuus toteutuu hyvin? Miten voisitte jakaa tietämystä muille gluteenitonta ruokavaliota noudattaville?
- **VIESTINTÄ:** Jäsenet löytävät mukaan toimintaan vain tiedottamisen avulla. Tärkeintä on, että yhdistyksen verkkosivut ovat ajan tasalla ja sieltä löytyvät oikeat yhteystiedot sekä tiedot tulevista tapahtumista. Lisäksi yhdistyksen tapahtumat kannattaa ilmoittaa Keliakialiiton verkkosivujen tapahtumakalenteriin ja Gluteeniton elämä -lehteen.

2. Lisämausteet

Alla on listattu jokaiseen maustepurkkiin esimerkkejä, mitä ne voisivat pitää sisällään. Valitkaa omalle yhdistyksellenne sopivat mausteet. Kaikkia mausteita ei tarvitse käyttää joka vuosi. Kannattaa kuitenkin valita toimintoja hieman jokaisesta purkista, jotta toiminta ei painottuisi liiaksi yhteen osa-alueeseen.

3. Meidän keittomme

Tehkää lopuksi koonti siitä, mitä teidän tulevan vuoden keittonne näyttää.

Esimerkkejä maustepurkkien sisällöistä

Yhteistyö

- Keliakialiitto
- Muut keliakiayhdistykset
- Muut paikalliset yhdistykset
- Oppilaitokset
- Koulut ja päiväkodit
- Kunnat
- Terveystieteiden tutkimuskeskus

Vaikuttamistyö

- Kaupat (esimerkiksi tuotevalikoima)
- Ravintolat ja kahvilat (turvallisuus, jäsenedut)
- Terveystieteiden tutkimuskeskus
- Paikalliset päättäjät (esimerkiksi paikalliset kansanedustajat, kunnan päättäjät)
- Paikalliset ruokapalvelutuottajat
- Oppilaitosyhteistyö

Viestintä ja tunnettuus

- Yhdistyksen verkkosivut
- Liiton verkkosivujen tapahtumakalenteri
- Gluteeniton elämä -lehden Tapahtumia lähelläsi -palsta
- Yhdistyksen Facebook, Instagram, Twitter
- Sähköposti jäsenille
- Paikalliset lehdet, ilmoitustaulut ym.
- Jäsentiedote
- WhatsApp-ryhmä

Tapahtumat

- Teemalliset tapaamiset (esim. vertaistuki, yhteisöllisyys, virkistys, tieto ja taito, elämykset), ryhmät
- Leivonta- ja ruoanlaittotapahtumat
- Retket
- Eri kohderyhmät (ikä, sukupuoli, kiinnostuksen kohteet...)
- Virkistystoiminta
- Luennot ja webinaarit

3 Keliakiayhdistyksen vuosisuunnitelma



Peruskeitto

2 tapahtumaa / vuosi:

- Tapahtuma 1 _____
- Tapahtuma 2 _____

Sääntömääräiset kokoukset

Paikallisten gluteenittomien palveluiden asiantuntija

- Missä ja miten jaatte tietämystänne?

- Miten ylläpidätte tietojanne?

Viestintä:

Listatkaa yhdistyksenne 3 tärkeintä viestintäkanavaa.

Lisämausteet



Näin maustamme



Meidän keittomme

Sisältää peruskeiton ja lisäksi:



Keliakialiitto



keliakialiitto.fi