

## Toimintaideoita keliakiayhdistyksille vuoden 2022 strategisen painopisteen toteuttamiseksi

Meillä on yhteinen unelma ja tavoite! **Sujuva gluteeniton elämä ihan joka päivä.**

Keliakialiiton uutta strategiakautta toteutetaan vuosina 2022–2025! Keliakialiiton strategia on koko järjestön eli liiton ja yhdistysten yhteinen suunnitelma strategiakautena tavoiteltavista päämääristä. Strategia sisältää selkeät painopistealueet jokaiselle vuodelle, joiden toteuttamisessa liitolla ja yhdistyksillä on omat roolinsa.

### **Vuoden 2022 painopisteenä on terveydenhuolto.**

Strategiakauden tavoite: Keliakian alidiagnostiikka vähenee. Kannamme huolta niistä 70 000 suomalaisesta, jotka sairastavat tietämättään keliakiaa.

- Lisäämme keliakian ja gluteenittoman ruokavalion tunnettuutta.
- Panostamme terveydenhuollon ammattilaisten keliakiatietämyksen lisäämiseen.

### **Yhdistykset mukana strategian toteuttamisessa**

Keliakiayhdistykset vapaaehtoisineen voivat tukea monella tavalla strategisten painopistealueiden tavoitteiden toteutumista. Olemme ideoineet teille muutaman toimintavinkin vuoden 2022 painopisteen tavoitteiden edistämiseksi. Yhdistyksenne resurssien puitteissa voitte vapaasti valita teille mieleisen toimintatavan. Huomioitthän, etteivät toimintavinkit velvoita yhdistystä tapahtuman järjestämiseen, vaan ne ovat mahdollisuuksia olla mukana toteuttamassa yhteistä strategiaa.

Yhdessä teemme parempaa tulevaisuutta gluteenitonta ruokavaliota tarvitseville ja heidän läheisilleen. Suunnan näyttäjänä toimii Keliakialiiton strategia 2022–2025. Jokaisella teolla olemme askeleen lähempänä tavoitettamme.

Yhdessä olemme enemmän.

### **Miten yhdistykset voivat osallistua ja edistää vuoden 2022 painopistealueen tavoitteiden saavuttamista?**

Keliakian alidiagnostiikka vähenee. Kannamme huolta niistä 70 000 suomalaisesta, jotka sairastavat tietämättään keliakiaa. Mittaamme strategista menestystämme tavoitteellamme. Jokainen keliakiayhdistys voi olla mukana edistämässä tavoitteen toteuttamista.

Taulukko 1. Valikoima toimintavinkkejä yhdistyksille strategisen painopisteen toteuttamiseen vuoden 2022 aikana.

Keskeinen idea	Kohderyhmä	Tavoite	Toiminta	Materiaali tmv.	Mittarit / seuranta
<b>Apteekkitapahtuma</b>	Suuri yleisö, apteekin henkilökunta	Lisäämme keliakian ja gluteenittoman ruokavalion tunnettuutta.	-Esittelypöytä apteekissa -Yhdistyksen vapaaehtoinen paikalla vastaamassa kysymyksiin ja keskustelemassa aiheesta	-Keliakia-, Lapsen keliakia -esite, GE-lehtiä, Kiinnostaako gluteenittomuus -esite -Yhdistyksen esite tai verkkosivujen esittely -Oivalla oireet -miniroll-up	-Tapahtumien lukumäärä -Osallistujien lukumäärä -Vapaaehtoisten lukumäärä
<b>Kokemustarinat</b> a) viestintäkanavissa tai b) sote-alan oppilaitoksissa	Suuri yleisö tai kohdennettu yleisö, kuten sotealan-opiskelijat	a) Lisäämme keliakian ja gluteenittoman ruokavalion tunnettuutta. b) Panostamme terveydenhuollon ammattilaisten keliakiatietämyksen lisäämiseen (tulevaisuuden tekijät)	a) ja b) Tehdään kokemustarinan avulla keliakiaa ja/tai gluteenitonta ruokavaliota tutuksi a) Tarjotaan tarinoita paikallislehtiin ja radioihin b) Kerrotaan omakohtaisia tarinoita sotealan opiskelijoille (esim. Teamsin kautta, live-kohtaukset, järjestöjen yhteiset esittelypäivät oppilaitoksissa, muut vastaavat tapahtumat)	a) Liitolta faktatiedote yhdistysten käyttöön ja malliviesti/-pohjat yhteydenottoihin. b) Tarinankertojan omakohtainen kokemus b) Testaa tietosi gluteenittomuudesta -testi	a) Kuinka monessa viestintäkanavassa tarina oli esillä/julkaistiin b) kohdeyleisön osallistujien lukumäärä. b) Kohdeyleisölle kysymys: ”Kuinka paljon tietosi keliakiasta ja gluteenittomasta ruokavaliosta lisääntyi?” (asteikko 5=erittäin paljon, 4=melko paljon, 3=melko vähän, 2=vähän, 1= ei ollenkaan) b) Vapaaehtoisten osallistujamäärä
<b>Yleisöluento keliakiasta ja sen hoidosta</b>	Suuri yleisö, sotealan ammattilaiset	Lisäämme keliakian ja gluteenittoman ruokavalion tunnettuutta.	-Livetapahtuma -Hybriditapahtuma *Luennoitsija livenä tai verkossa *Katsomot eri paikkakunnilla *Kokemustarinan yhdistäminen yleisöluennon ohjelmaan -Esittelypöydän kokoaminen	-Tapahtumaan voi hakea <a href="#">jäsenjärjestöavustusta</a> - <a href="#">Muistilista</a> yleisötilaisuuden järjestämiseen * <a href="#">tapahtumajärjestämisen ABC</a> -Esitteitä, esim. Kiinnostaako gluteenittomuus -esite, Testaa tietosi gluteenittomuudesta -testi, Oivalla oireet -kortti -GE-lehtiä	-Tapahtumien lukumäärä -Osallistujien lukumäärä -Vapaaehtoisten lukumäärä -Kohdeyleisölle kysymys (ks. yllä oleva kysymys ja mittaristo, kysy tarvittaessa neuvoa liitosta)

Keliakiaviikolla toteutamme myös vuoden 2022 painopistealueen tavoitteita. Keliakiaviikon toteuttamisideoista kerromme lisää vapaaehtoisten webinaarissa torstaina 17.3. klo 17.30–19. Taulukossa 2. esillä alustavia ideanjyväsiä keliakiaviikolle.

Taulukko 2. Valikoima toimintavinkkejä yhdistyksille vuoden 2022 keliakiaviikon toteuttamiseen.

Keskeinen idea	Kohderyhmä	Tavoite	Toiminta	Materiaali tmv.	Mittarit / seuranta
<b>Keliakiaviikko-tapahtuma:</b> Toiminnan esittely OLKA-pisteellä Kokemustarinat ja yhdistyksen toiminta tutuksi	OLKA-pisteen kävijät	Panostamme terveydenhuollon ammattilaisten keliakiatietämyksen lisäämiseen. Lisäämme keliakian ja gluteenittoman ruokavalion tunnettuutta.	-Toiminnan esittelyt ja kokemustarinat esillä OLKA-pisteellä *ks. myös Tietolaarista <a href="#">toimintavinkit OLKA-yhteistyöhön</a>	-Valikoidusti esitteitä: GE-lehti, Keliakia-esite, Lapsen keliakia -esite, Kiinnostaako gluteenittomuus -esite, Oivalla oireet –kortit	-Tapahtumien lukumäärä -Osallistujien/kävijöiden lukumäärä -Vapaaehtoisten lukumäärä
<b>Keliakiaviikko-tapahtuma:</b> Webinaarikatsomo	Jäsenet, suuri yleisö	Lisäämme keliakian ja gluteenittoman ruokavalion tunnettuutta.	-Järjestetään katsomo Keliakialiiton webinaarin yhteyteen -Katsomot yhdellä tai useammalla paikkakunnalla		-Osallistujien lukumäärä -Tapahtumien lukumäärä -Vapaaehtoisten lukumäärä
<b>Keliakiaviikko-tapahtuma:</b> Näyttelypiste kirjastossa	Suuri yleisö	Lisäämme keliakian ja gluteenittoman ruokavalion tunnettuutta.	-Kootaan kirjastoon sovituksi ajaksi keliakian tunnettuuteen liittyvä näyttelypöytä -Näyttelyn toteutus kylmäpisteenä ja/tai sovittuna ajankohtana paikalla myös vapaaehtoisia ja mahdollisesti myös kokemustarinoita (-Webinaarikatsomon järjestäminen kirjastoon keliakiaviikolla esitettävään webinaariin)	-Kirjaston aihetta koskettava kirjallisuus (kysy apua kirjaston henkilökunnalta) -Oivalla oireet –miniroll-up (jos yhdistyksellä on) -Keliakia-, Lapsen keliakia- ja Kiinnostaako gluteenittomuus -esite, Testaa tietosi gluteenittomuudesta -testi, Oivalla oireet -kortti, GE-lehti, -yhdistysesite/tietoa tapahtumista	-Tapahtumien lukumäärä -Vapaaehtoisten lukumäärä -Osallistujien lukumäärä, jos se on mahdollista kerätä (esim. näyttelypöydällä vieraskirja)

**Vinkki 1.!** Jaa Keliakialiiton terveydenhuollon painopisteisiin liittyviä somepostauksia yhdistyksen ja miksei myös omissa somekanavissasi. Somejakaminen lisää tärkeän aiheen näkyvyyttä ja edistää yhteisen tavoitteen toteutumista.

**Vinkki 2.!** Järjestä jäsenkatsomo Keliakialiiton jäsenwebinaareihin.

Tapahtuman järjestämisessä voitte käyttää apuna joustavasti Tapahtumajärjestämisen ABC -koulutusmateriaalia ja tapahtumajärjestäjän muistilistaa

**Tilaa liiton esitemateriaalia** joko [verkkokaupasta](#) tai sähköpostitse [toimisto@keliakialiitto.fi](mailto:toimisto@keliakialiitto.fi). Varmista esitteiden saatavuus hyvissä ajoin.

- Kiinnostaako gluteenittomuus -esite (sopii jäsenhankintaan, sis. jäseneksi liittymislomakkeen)
- Keliakia-esite / Celiaki-brochyr
- Lapsen keliakia -esite
- Keliakianuorten-esite
- Testaa tietosi gluteenittomuudesta -testi /Testa dina kunskaper om gluteenfrihet
- Oivalla oireet, kesytä keliakia! -kortti / Koll på symptomen, kontroll över celiakin! -kort

#### **Viestinnän tueksi**

- Faktatiedote medialle lähetettäväksi
- Malliviesti/-teksti median lähestymiseen jutuntarjoamista varten
- Terveydenhuollon teemaan liittyviä somepostauskuvia 2–3 (vaaka ja neliö)

#### **Kysy lisää vapaaehtoistoiminnan tukipalveluista**

[vapaaehtoistoiminta@keliakialiitto.fi](mailto:vapaaehtoistoiminta@keliakialiitto.fi) tai p. 050 3830 720